

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2020. augusztus 31 – szeptember 4.**  
**36. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>		Daragaluska leves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Őszibarack	Csontleves Vagdalt sertésszelet Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojás leves Majorannás sült csirkecomb Párolt zöldség Párolt rizs	Francia hagymaleves Bolognai spagetti Szőlő
<b>Ebéd „B”</b>		Kukoricadaragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Csontleves Bácskai rizseshús Uborka saláta	Tojás leves Harcsa paprikás Kagyló tészta	Francia hagymaleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020. szeptember 7 - 11.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Széchenyi leves Sült hal sárgarépás bundában Petrezselymes bulgur Káposzta saláta	Olasz zöldségleves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Alföldi gulyásleves Lekváros derelye Körte	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Párolt rizs Csemege uborka	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldségleves Chilisbab Őszibarack	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves Vadász sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

# É T L A P

2020. szeptember 14 – 18.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldségleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Tavaszi leves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklassaláta	Mészáros-leves Burgonyás nokedli	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta
<b>Ebéd „B”</b>	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Rácós sertésszelet Céklassaláta	Mészáros-leves Túrógombóc	Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020. szeptember 21 – 25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Karfiolleves Bakonyi halragu Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Almás lepény	Tojásleves Fűszeres csirkecomb Sárgarépás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Székelykáposzta Őszibarack	Húsleves Főtt sertéshús Sóska mártás Főtt burgonya
<b>Ebéd „B”</b>	Karfiol leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2020. szeptember 28 – október 2.**

**40. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Szőlő	Egri húsleves Káposztás kocka Alma	Karfiol krémleves Rántott sertés szelet Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag	Zöldségleves Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Mészáros-leves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbabfőzelék
<b>Ebéd „B”</b>	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Körte	Egri húsleves Ízes bukta	Karfiol krémleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Uborka saláta	Reszelt tészta Halfasírt Par. káposzta- főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Berlini sertésé szelet Burgonyapüré

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató