

É T L A P

2020. augusztus 31- szeptember 4.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajás briós	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, müzli
Ebéd		Babgulyás Grízes tészta Sárgabarack lekvár	Brokkolikrémleves Lecsós csirkemáj Burgonya	Kertészleves Sertés pörkölt Zöldborsófőzelék	Gyümölcsleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság
Uzsonna		Sajtkrém zsemle, přitamin paprika	Túrókrém teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Baromfi párizsi, szezámagos zsemle, tv. paprika	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 7-11.

37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű bagett	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
Ebéd	Tojásleves Bolognai spagetti Gyümölcs	Lebbencsleves Csemege pulykasült Kelkáposzta főzelék	Gombakrémleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Paradicsomleves Rántott halfilé Párolt rizs Tartármártás	Csontleves Rácbabpaprikás Gyümölcs
Uzsonna	Túró rudi, kifli	Kenőmájas, kenyér, reték	Körözöttes vágott zsemle, paradicsom	Vitaminos margarin, magvas zsemle, tv. paprika	Sajtos perec

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

**2020. szeptember 14-18.
38. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Limonádé, májusi csemege szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tej, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Tejfölös karfiolleves Mexikói tokány Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Zöldborsós csirkemáj Burgonya	Marhaerőleves Rakott kelkáposzta	Köménymagleves Sült csirkecomb Tésztasaláta	Zöldségleves Pulykapecsenye Tökfőzelék
Uzsonna	Sonkakrém nagy kifli, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle, pritamin paprika	Mini jam, kifli	Zala felvágott, magvas kenyér, tv. paprika	Szezámos rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 21-25.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lekváros puffancs	Gyümöslé, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tej, gabonagolyó	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Pudingos tej, vajjas kuglóf
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Tarhonyáshús Cékla saláta	Zellerkrémleves, Budapest sertés tokány Petrezselymes rizs	Zöldséges karfiolleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Gulyásleves Túrós batyu Gyümölcs	Daragaluskaleves Pulykavagdalt Finomfőzelék
Uzsonna	Halkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Kockasajt, Vincellér kifli	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csemege szalámi, margarin, zsemle, retek	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2020. szeptember 28- október 2.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, mexikói felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, vajás kalács	Tea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, hamburger
Ebéd	Széchenyileves Rakott karfiol	Zöldséges gombaleves Sertés vagdalt Burgonyafőzelék	Szárnyasraguleves Tejbegríz Gyümölcs	Meggyleves Panírozott halrúdak Kukoricás rizs	Májgaluskaleves Túrós csusza
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Löncskrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Zölfűszeres kockasajt, kifli	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató