

É T L A P

2020. augusztus 31 – szeptember 2.
36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tea, virslis melegszendvics (virslis,ketchup,sajt, vágott zsemle)	Tea, sült paprikás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Zöldtea, szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom
Tízórai		Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Tej, Graham kifli	Hami rúd, teavaj, tv. paprika	Túrórudi
Ebéd „A”		Daragaluska leves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Őszibarack	Csontleves Vagdalt sertésszelet Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Tojás leves Majorannás sült csirkecomb Párolt zöldség Párolt rizs	Francia hagymaleves Bolognai spagetti Szőlő
Ebéd „B”		Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Bácskai rizseshús Uborka saláta	Tojás leves Harcsa paprikás Kagyló tészta	Francia hagymaleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka
Uzsonna		Körte	Vajas kifli, uborka	Őszibarack	Krémsajt (tömlős), teljes kiőrlésű kifli
Vacsora		Tea, sonkás – kukoricás pizza	Tejbegríz kakaó szóráttal	Hamburger	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fennt

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

É T L A P

2020. szeptember 7 - 11.
 37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea hot-dog	Tejeskávé, teavaj, vágott zsemle, paradicsom	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császárszemes
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Tej, müzli	Körte
Ebéd „A”	Széchenyi leves Sült hal sárgarépás bundában Petrezselymes bulgur Káposzta saláta	Olasz zöldségleves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Alföldi gulyásleves Lekváros derelye Körte	Brokkolikrémleves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Ebéd „B”	Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta	Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte	Brokkolikrémleves Vadász sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta
Uzsonna	Nektarin	Ostya szelet	Kakaós kifli	Májkrémes zsemle, rettek	Dobozos gyümölcsleves
Vacsora	Túrós csusza	Erdélyi rakott káposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Szerb rizsehús, vegyes befőtt	Húsgombóc, paradicsommártás, ½ adag főtt burgonya	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 14 - 18.
38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, bríos	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, fehér kenyér, reték	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, magvas kenyér	Vaj, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, hami rúd
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Májgaluskaleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Mészáros-leves Burgonyás nokedli	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta Teljeskiőrlésű kenyér
Ebéd „B”	Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Májgaluskaleves Rácós sertésszelet Céklasaláta	Mészáros-leves Túrógombóc	Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack	Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Alma	Gyümölcsös joghurt	Kockasajt, korpás kifli	Kuglóf	Müzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Brokkolis rakott csirkemell	Sajtos virsli, tejszínes zöldborsófőzelék	Szárnyasmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. szeptember 21 - 25.
 39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, rozsos kenyér, rettek
Tízórai	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi	Tej, molnárka	Alma	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Karfiollevés Bakonyi halragu Copfocska tészta Körte	Sertés raguleves Almás lepény	Tojásleves Fűszeres csirkecomb Sárgarépás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Székelykáposzta Őszibarack Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főtt sertéshús Sóska mártás Főtt burgonya
Ebéd „B”	Karfiol leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő	Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack	Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta
Uzsonna	Töltött ostyaszelet	Kefír Graham kifli	Nektarin	Vincellér kifli	Sajtos percc
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, zabos kenyér	Tea, langalló	Gyros	Tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. szeptember 28 – október 2.

40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle uborka	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér,	Sajtos – vajjas kifli	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Mini vaj, hami rúd
Ebéd „A”	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Szőlő	Egri húsleves Káposztás kocka Alma	Karfiol krémleves Rántott sertés szelet Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbab-főzelék Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd „B”	Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Körte	Egri húsleves Ízes bukta	Karfiol krémleves Pirított csirkemáj Párolt rizs Uborka saláta	Reszelt tészta Halfasírt Par. káposzta- főzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Mészáros-leves Berlini sertésé szelet Burgonyapüré
Uzsonna	Banán	Habos puding	Tojáskrémekes kifli, zoldpaprika	Perec	Gyümölcslé
Vacsora	Tejberizs, kakaó szórát	Bácskai tarhonyáshús, céklasaláta	Töltött paprika, főtt burgonya	Szárnyasrizottó, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!