

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2020. augusztus 31 – szeptember 4.

36. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|-------|---|---|---|--|
| Tízórai | | Tea, virslis melegszendvics (virslis,ketchup,sajt, vágott zsemle) | Tea, sült paprikás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér | Kakaó, fonott kalács | Zöldtea, szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom |
| Ebéd | | Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Csontleves Bácskai rizseshús Uborka saláta | Tojás leves Harcsa paprikás Kagyló tészta | Francia hagymaleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka |
| Uzsonna | | Pogácsa alma | Vajas puffancs | Müzli szelet, őszibarack | Sárgarépás vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2020. szeptember 7 - 11.

37. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|--|--|--|---|
| Tízórai | Gyümölcsstea, hot-dog | Tejeskávé, teavaj, kuglóf | Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika | Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből) | Kakaó, margarin, császár zsemle |
| Ebéd | Széchenyi leves Chilisbab Őszibarack Teljeskiőrlésű kenyér | Olasz zöldségleves Zöldséges vagdalt Tört burgonya Vitamin saláta | Alföldi gulyásleves Sajtos makaróni Körte | Brokkolikrémleves Vadász sertésszelet Petrezselymes rizs Uborkasaláta | Paradicsom leves Puffos sertésszelet Bulgúr Bajor saláta |
| Uzsonna | Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom | Halkrém teljes kiőrlésű kifli, citromkarika | Graham kifli, gabonás joghurt | Májkrémes zsemle, reték | Teljeskiőrlésű bagett, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2020. szeptember 14 - 18.

38. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|--|---|---|
| Tízórai | Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával | Kakaó, briós | Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér | Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, retek | Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér |
| Ebéd | Tarhonyaleves Sertésvagdalt Tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér | Májgaluskaleves Rácos sertésszelet Céklasaláta | Mészáros-leves Túrógombóc Körte | Magyaros burgonyaleves Vadas marha comb Makaróni Őszibarack | Meggyleves Hal párizsiasan Petrezselymes rizs Vitamin saláta |
| Uzsonna | Turista szalámi, zsemle, retek | Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma | Húskrém, telje kiőrlésű zsemle, paradicsom | Zöldfűszeres sajt, szezámos zsemle | Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2020. szeptember 21 - 25.

39. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|--|--|---|
| Tízórai | Tea, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika | Kakaó, mini jam, fonott kalács | Tea, házi kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka | Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek |
| Ebéd | Karfiol leves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta | Sertés raguleves Brokkolis makaróni Szőlő | Tojásleves Pusztapörkölt Uborkasaláta | Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Őszibarack | Húsleves Kolbászos rakottburgonya Cékla saláta |
| Uzsonna | Habos puding, keksz | Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli | Túrórudi, kifli | Vajas-mézes teljeskiőrlésű kenyér | Sajtos pereg, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

É T L A P

2020. szeptember 28 - október 2.

40. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|---|---|--|---|
| Tízórai | Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből) | Tejeskávé, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka | Tea pizza | Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom | Kakaó, briós |
| Ebéd | Zöldséges bableves Eszterházy sertésszelet Copfocska tészta Körte | Egri húsleves Ízes bukta Őszibarack | Karfiol krémleves Pírított csirkemáj Párolt rizs Uborka saláta | Reszelt tészta Halfasírt Paradicsomos káposzta- főzelék Teljes kiőrlésű kenyér | Mészáros-leves Berlini sertésszelet Burgonyapüré Banán |
| Uzsonna | Banán, keksz | Habos puding, graham kifli | Tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika | Perec, alma | Teljeskiőrlésű zsemle, joghurtos margarin uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató