

ÉTLAP

2020. október 5 – 9.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, cukkini krémes, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, retek krémes burgonyás kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tejeskávé, margarinos-mézes fonott kalács	Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Nektarin	Limonádé	Gyümölcslé	Banánturmix	Alma
Ebéd	Halfasírt Kelkáposzta főzelék	Rakott tök Banán	Csirkemájas rizottó Céklasaláta	Grill csirkemell Burgonyapüré Almakompót	Újházi csirkeleves Túrós-őszibarackos lepény
Uzsonna	Forralt tej, vajás kifli, reszelt sárgarépa	Zöldtea, póréhagymás vajkrém, Vincellér kifli	Tej, sárgarépakrémes, rozsos kenyér, jégcsapretek	Csipketea, sajtkrémes, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. október 12 – 16.
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, őszibarackos túrókrém, rozsos kenyér	Karamellás tej, joghurtos margarin kakaós kifli	Gyümölcstea, Zala felvágott, vajkrémes vágott zsemle uborka	Tej, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Csipketea	Banánturmix	Gyümölcslé
Ebéd	Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma	Zöldséges pulykacomb Sajtmártás Petrezselymes rizs	Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék	Alföldi gulyásleves Tejbegríz	Kakukkfűves csirkacomb Csőben sült karfiol
Uzsonna	Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma	Tej, tavaszi sajtos rolád, szőlőmagvas kenyér	Citromos tea, kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tej, halkrémes fehér kenyér, lilahagyma	Csipketea, zellerkrém zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2020. október 19 – 23.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Gyümölcsstea, sajtos sült kifli, paradicsom	Tej, sárgarépakrém burgonyás kenyér, tv.paprika	Tej, melegszendvics	
Tízórai	Alma	Citromostea	Gyümölcs saláta	Gyümölcslé	
Ebéd	Tojásos rakott zöldbab	Sült virsli Kefíres tökfőzelék	Rakott kelkáposzta (pulykahúsból) Körte kompót	Párolt csirkemell Paradicsommártás Burgonyapüré	
Uzsonna	Tej, marhapárizsi, light margarinós fehér kenyér, vajretek	Csokoládés tej, házi szezámós-rúd	Csipketea, krémsajtos korpás kifli, uborka	Citromos tea, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária , Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

ÉTLAP

2020. október 26 – október 30.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült)	Gyümölcsös joghurt, vajkrémes kifli	Tej, sajtos sült kifli, paradicsom	Tejes kávé, tojáskrém vágott zsemle, lilahagyma	Tej, szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli savanyú káposzta
Tízórai	Limonádé	Körte	Gyümölcslé	Almakompót	őszibarack
Ebéd	Sült harcsafilé Tört burgonya Alma	Rakott kelbimbó Mandarin	Májgaluskaleves Meggyes piskóta	Majorannás csirkesült Sárgarépafőzelék	Töltött paprika Főtt burgonya
Uzsonna	Tej, lekváros kuglóf	Forralt tej, joghurtos margarin félbarna kenyér, reszelt sárgarépa	Zöldtea, csirkemell sonka,margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcstea, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika	Csipketea, májkrémes kukoricapelyhes kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!