

É T L A P

2020. október 5 – 9.
41. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | Csipketea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika | Tej , párizsikrémes burgonyás kenyér, paradicsom | Gyümölcsstea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv.paprika | Tejeskávé , margarinos-mézes zsemle | Csipketea, sült hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség |
| Tízórai | Nektarin | Limonádé | Gyümölcslé | Banánturmix | Alma |
| Ebéd | Halfasírt Kelkáposzta főzelék | Rakott tök tejjel Banán | Csirkemájás rizottó sajt nélkül Céklasaláta | Grill csirkemell Tört burgonya Almakompót | Újházi csirkeleves Grízes metélt ízzel |
| Uzsonna | Forralt tej , margarinos zsemle, reszelt sárgarépa | Zöldtea, póréhagymás margarin, zsemle | Tej , zala felvágott, margarin, rozsos kenyér, jégcsapretek | Csipketea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Tej , ízesített margarin szőlőmagvas kenyér, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 12 – 16.

42. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | Tej , főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsstea, sonka, margarin, rozsos kenyér, paradicsom | Karamellás tej , margarin zsemle | Gyümölcsstea, Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, uborka | Tej , tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika |
| Tízórai | Gyümölcslé | Gyümölcs saláta | Csipketea | Banánturmix | Gyümölcslé |
| Ebéd | Majorannás csirkemáj Brokkolifőzelék Alma | Zöldséges pulykacomb Petrezselymes rizs Befőtt | Párolt csirkemell Paradicsomos burgonyafőzelék | Alföldi gulyásleves Tejbegríz tejjel | Kakukkfűves csirkecomb Zöldséges rizs Befőtt |
| Uzsonna | Csipketea, pulykahúskrém burgonyás kenyér, póréhagyma | Tej , tavaszi rolád, szőlőmagvas kenyér | Citromos tea, kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika | Tej , halkrém fehér kenyér, lilahagyma | Csipketea, felvágottkrém zsemle, paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 19 – 23.

43. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | Csipketea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma | Gyümölcsstea, felvágottkrémes kenyér, paradicsom | Tej , főtt virsli, mustár, burgonyás kenyér | Tej , sonka, margarin, kenyér, tv. paprika |  |
| Tízórai | Alma | Citromostea | Gyümölcs saláta | Gyümöcslé | |
| Ebéd | Tojásos rakott zöldbab tejjel | Sült virsli Tökfőzelék | Rakott kelkáposzta tejjel (pulykahúsból) Körte kompót | Párolt csirkemell Paradicsommártás Tört burgonya | |
| Uzsonna | Tej , marhapárizsi, margarinos fehér kenyér, vajretek | Tej , margarinos-mézés kenyér | Csipketea, kockasajt , zsemle, uborka | Citromos tea, tavaszi rolád, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 26 – október 30.

44. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Reggeli | Csipketea, bundás kenyér teljes kiőrlésű kenyér (tepsiben sült) | Joghurt , margarinos zsemle | Tej , párizsi, margarin, kenyér, paradicsom | Tejeskávé , tojáskrémes vágott zsemle, lilahagyma | Tej , szendvics sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, savanyú káposzta |
| Tízórai | Limonádé | Körte | Gyümölcslé | Almakompót | őszibarack |
| Ebéd | Sült harcsafilé Tört burgonya Alma | Rakott kelbimbó tejjel Mandarin | Májgaluskaleves Meggyes piskóta | Majorannás csirkesült Sárgarépa-főzelék tejjel | Töltött paprika Főtt burgonya |
| Uzsonna | Tej , lekváros zsemle | Forralt tej , margarin, félbarna kenyér, reszelt sárgarépa | Zöldtea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Gyümölcstea, zala felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér, tv.paprika | Csipketea, főtt tojás karikák, margarin, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!