

É T L A P

2020. október 5 – 11.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tea, jam, mini ráma, kalács	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, kifli	Csipketea, kenőmájas, kenyér	Tea, héjában sült burgonya, mini rama, kockasajt, burgonyás kenyér	Citromos tea, sajtkrém, félbarna kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Hami rúd	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Natúr joghurt	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Margarinos kenyér
Ebéd	Árpagyöngyleves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Töltelékleves Pulykaaprósült Tökfőzelék	Zöldségleves Serpényős burgonya virslivel Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Zöldfűszeres halfilé Petrezselymes rizs Almabefőtt	Pulykaaprólék- leves Grízkesmetelt	Reszeltésztales Natúrselet Sárgaborsó főzelék püré	Májgaluskaleves Bazsalikom pirított csirkemell Tört burgonya Almakompót
Uzsonna	Keksz	Ivólé	Mini méz, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve: szőlő,	Fonott kalács	Ivólé
	Sertésvagdalt Tört burgonya Cseresznyebefőtt	Tea, zala felvágott, vajkrémes kenyér	Citromos tea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, briós	Gyümölcstea, húskrém teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 12 -18.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, margarinos reszelt sajtos burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, parizer, margarin, kenyér	Csipketea, zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, főtt krinolin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Alma	Gomolyasajt, kifli	Alma	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)	Mandarin	Májkrémes kenyér
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Reszeltésztaleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Sertés raguleves Túrós béles	Grízgaluskaleves Sült sirkecomb Sárgarépás rizs Cseresznye befőtt	Köménymagleves Natúrselet Petrezselymes burgonya Almabefőtt	Zöldségleves Tejfölös burgonyafőzelék Párolt szelet	Húspüré leves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ivólé	Keksz	Margarinos zsemle	Alma	Margarinos kifli	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve: szőlő, kiwi, körte, szilva)
Vacsora	Sajtos spagetti	Citromos tea, csirkehús krém, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Nudli	Tea, marha párizsi, mini ráma, korpás vekni	Citromos tea, kenőmájás, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, mini ráma, zala felvágott, korpás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

É T L A P

2020. október 19- 25.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, párizsi, margarin, korpás vekni	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Citromos tea, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács
Tízórai	Ivólé	Natur joghurt	Margarinos kenyér	Molnárka	Trappista sajt, zsemle	Kefir	Narancs
Ebéd	Grízgaluskaleves Húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Sárgarépa rizs Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Reszeltésztaleves Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcsleves Natúr szelet Burgonyapüré Meggybefőtt	Köménymag-leves Párolt szelet Miskolci rakottas	Húsleves Főtt sertés-hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle	Alma	Kefires túró, zsemle	Kuglóf	Lekváros piskóta tekercs	Párizsi krémes kifli	Margarinos kifli
Vacsora	Vajas pulykamell Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Tea, mini ráma, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájas, mini ráma, mixes zsemle	Túróval töltött zsemle	Tea, zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, májkrémes fehér kenyér	Gyümölcstea, kefíres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 26. november 1.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, mini méz, mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, fehér kenyér	Tea, házi krémsajt, vágott zsemle	Tea, párizsi, mini ráma, korpás vekni	Csipketea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Molnárka	Gyümölcslé	Narancs	Kifli, mini jam	Ivólé	Császárszemle	Gyümölcs
Ebéd	Reszelttésztalesves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Vegyes gyümölcsleves Pásztortarhonya Őszibarackbefőtt	Árpagyöngyleves Csemegesült Zöldborsófőzelék- püre	Májgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grizgaluskaleves Rakott burgonya Őszibarackbefőtt	Kertészlevespüre Pulykapecsenye Tejfölös tökfőzelék	Töltike leves Almával párolt csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Keksz	Kefir, kifli	Búzacsírás bagett	Alma	Kockasajt, kifli	Keksz	Nápolyi
Vacsora	Sült csirkecomb, párolt rizs, almakompót	Zöldtea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, mini margarin, jam, zsemle	Rántott parizer burgonyapüre, őszibarackbefőtt	Limonádé, s. májkrém, rozsos zsemle	Zöldtea, sonkás felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, vaníliás túrókrém, kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!