

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2020. október 5 – 9.**

**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd „A”</b>	Velencei kalmár-leves Hentes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Paradicsom leves Parasztos sertés szelet Sós burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Falusi rakottkápozsta Alma	Babgulyás (ritkás) Sajtos makaróni 4 dkg tésztából	Karalábéleves Szezámagos hal Bulgúr 5 dkg bulgurból Cékla sláta diab.
<b>Ebéd „B”</b>	Velencei kalmár-leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves diab. Tepsis csirkecomb 25 dkg burgonyából Bolgár saláta diab.	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020.október 12 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Őszibarack leves diab. Bolognai spagetti 5 dkg tésztából Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya 25 dkg Káposzta saláta diab.	Szárnyas raguleves Túróstészta 5 dkg tésztából	Rántott leves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Hamis gulyásleves Sólett bab Teljeskiőrléű kenyér Banán
<b>Ebéd „B”</b>	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2020. október 19 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd „A”</b>	Galuskaleves Csikós pulykatokány Kagyló tészta Alma	Csontleves Darás-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér 3 dkg	Tojásleves Tonhal rác módra 25 dkg burgonyából	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs 6 dkg rizsből Csemege uborka	
<b>Ebéd „B”</b>	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató