

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederrinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. október 5 – 9.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Tea, meleg szendvics	Tejeskávé, házi kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, mogyorókrém, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Velencei kalmár- leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Halpástétom, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghurt	Májkrémes rozsos kenyér, rettek	Gyümölcsle, kakaós kalács

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020.október 12 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej margarinos kakács	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tea, hamburger	Kakaó, vajás-mézes kenyér
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Banán
Uzsonna	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, szezámos zsemle, paradicsom	Kalciumos sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. október 19 - 23.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tejeskávé körözött teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csótészta Vitamin saláta	
Uzsonna	Sajtos perec, körte	Túrórudi, kifli	Olasz felvágott, császárszsemle, kaliforniai paprika	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű bagett	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. október 26 - 30.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea melegszendvics	Csokis tej bécsi felvágott rozsos zsemle paradicsom	Kakaó mézes-margarinos kalács banán	Tea tojásrántotta teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek	Tea csirkemell sonka ligh margarin köleses kenyér tv.paprika
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Rántott leves Házi rizses pulyka Cékla saláta	Zöldborsó leves Töltött paprika Sós burgonya Teljeskiőrlésű kenyér	Mészáro leves Túrós csusza Mandarin	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta
Uzsonna	Tej túrókrém vincellér kifli póréhagyma	Főtt tojás teavaj teljeskiőrlésű kenyér	Húskrém teljeskiőrlésű kifli lilahagyma	Kefír korpás kifli	Kocka sajt teljeskiőrlésű zsemle narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató