

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. október 5 – 9.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Velencei kalmár-leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020.október 12 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. október 19 - 23.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
					
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Tojásleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	Október 23.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Tiszaszederkényi Idősek Klubja

É T L A P

2020. október 26 - 30.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék	Rántott leves Házi rizses pulyka Cékla saláta	Zöldborsó leves Töltött paprika Sós burgonya	Mészáro leves Túrós csusza Mandarin	Magyaros burgonyaleves Mexikói csirketokány Petrezselymes rizs Uborka saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató