

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes, Tojásmentes

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2020. október 5 – 9.
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Zöldségleves Hentes csirkemell Párolt rizs	Paradicsom leves Parasztos sertés szelet Sós burgonya Bolgár saláta	Zöldséges burgonyaleves Falusi rakottkáposzta Alma	Babgulyás Sajtos makaróni	Karalábéleves Szezámagos hal Bulgúr Cékla sláta
Ebéd „B”	Velencei kalmár- leves Natúr sertés szelet Zöldborsófőzelék Teljeskiőrlésű kenyér	Paradicsom leves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Lebbencs leves Erdész paprikás Szarvacska tészta Alma	Babgulyás Tejbegríz Körte	Karalábéleves Almás-ajtos sertésszelet Petrezselymes rizs Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020.október 12 - 16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Őszibarack leves Bolognai spagetti Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós tészta	Rántott leves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves galuska nélkül Sólett bab tojás nélkül Banán
Ebéd „B”	Őszibarack leves Pulykapörkölt Copfocska tészta Cékla saláta	Zöldségleves Citromos-vajas halfilé Sárgarépás rizs Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Túrós batyu	Rántott leves Szatmári rakott burgonya Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrléű kenyér Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes, Tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. október 19 - 23.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd „A”	Galuskaleves Csikós pulykatokány Kagyló tészta Alma	Csontleves Darás-húsos káposzta Körte	Tojásleves Tonhal rác módra Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs saláta	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemege uborka	
Ebéd „B”	Zöldségleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Alma	Csontleves Zengővári sertés szelet Burgonyapüré Csemege uborka	Köménymagleves Bácskai rizseshús Céklasaláta	Kertész-leves Marhapörkölt Csőtészta Vitamin saláta	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató