

É T L A P

2020. október 5-9.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tej, vajás briós	Tea, csemegezalámi, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Kefir, hami rúd
Ebéd	Zöldségleves Pulyka pörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Magyaros karfiolleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves Pusztapörkölt Káposztasaláta	Sertésraguleves Mákos tészta Gyümölcs
Uzsonna	Májusi felvágott, burgonyás kenyér, tv. paprika	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli	Sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. október 12-16.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, lekváros puffancs	Tea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Habos puding, kifli	Tejeskávé, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, rettek
Ebéd	Csontleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Alföldi gulyásleves Tejberizs Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Hentes sertéstokány Bulgur	Zöldborsóleves Milánói makaróni	Brokkolikrémleves Borsos marhatokány Petrezselymes rizs
Uzsonna	Sonkakrém teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sajtos perec	Turista szalámi, vágott zsemle, přitamin paprika	Halkrém teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Szezámós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2020. október 19-23.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, vajás kalács	Natúr joghurt, teljeskiőrlésű kifli	Tea, olasz felvágott, korpás kenyér, uborka	Tea, hot-dog	 <p>Október 23.</p>
Ebéd	Paradicsomleves Házi rizseshús Cékla saláta	Gyümölcsleves Hal párizsiasan Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	Marhaerőleves Bakonyi pulykatokány Copfocska tészta	Zellerkrémleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	
Uzsonna	Löncskrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Körözött, vágott zsemle, lilahagyma	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

É T L A P

2020. október 26-30.

44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Csokis tej, vajás kuglóf	Gyümölcslé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, főtt tojáskarika, margarinos teljeskiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Zabgaluskaleves Sertéspörkölt Tarthonya Almapaprika	Tejeles karfiolleves Serpényös burgonya kolbásszal Csemege uborka	Tojásleves Rántott sertésmáj Burgonyapüré Vegyes befőtt	Suhíntott leves Sertés vagdalt Kelkáposztafőzelék	Mészárosleves Túrós sztrapacska
Uzsonna	Szezámós rúd, gyümölcs	Reszelt sárgarépa, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Müzli szelet, gyümölcs	Házi sajtos pogácsa	Marhapárizsi, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató