

# É T L A P

2020. október 5 - 9.

41. hét

|         | Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök  | Péntek  |
|---------|--|---|---|--|---|
| Tízórai | Tej,<br>kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>tv. paprika                    | Csipketea,<br>melegszendvics<br>paradicsom                                      | Tej,<br>húskrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér  | Tea,<br>vajjas molnárka  | Csokis tej,<br>májusi felvágott,<br>teljes kiőrlésű zsemle  |
| Ebéd    | Zöldségleves<br>szivárvány galuskával<br>Brassói aprópecsenye<br>Csemegeuborka | Lebbencsleves<br>Stefánia vagdalt<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Köménymag leves<br>Pírtott kenyérkocka<br>Csirkemell<br>Budapest módra<br>Párolt rizs<br>Gyümölcs | Sült kolbász<br>Lencsefőzelék<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér<br>Kakaós tekercs | Hajdúsági pulykaleves<br>Kuszkuszos metélt<br>eperlekvárral |
| Uzsonna | Szezámagos vajkrém,<br>rozsos kenyér   | Gyümölcs joghurt,<br>teljes kiőrlésű bagett                                     | Körözött,<br>köleses zsemle   | Krémsajtos kifli,<br>uborka  | Citromos halkrém,<br>kukoricás kenyér                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 12 - 16.

42. hét

|         | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---------|--|--|--|---|---|
| Tízórai | Zöld tea,<br>csirkemellsonka,<br>vajás korpás kenyér,<br>tv paprika    | Kakaó,<br>briós<br><br>gyümölcs  | Gyümölcs tea,<br>bundás kenyér                             | Tej,<br>Zala felvágott,<br>light margarin,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>přitamin paprika | Kakaó,<br>tojásos szendvics,<br>paradicsom  |
| Ebéd    | Gyümölcsleves<br>Dubarry sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Csemegeuborka | Lucskos káposzta<br>Sertéspörkölt<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Házi pizzás csiga | Paradicsomleves<br>Spenótos-halás tészta<br>Gyümölcs       | Karalábé krémleves<br>Fűszeres<br>pulykamellcsíkok<br>Rizi-bizi                           | Galuskaleves<br>Majorannás<br>csirkecomb<br>½ adag párolt zöldség,<br>½ adag bulgur |
| Uzsonna | Krémtúró,<br>teljes kiőrlésű kifli                                     | Szárnyas májkrém,<br>császárszemle,<br>uborka                                    | Tej,<br>kolbász,<br>teljes kiőrlésű szemle,<br>lila hagyma | Mézes zsúrkenyér,<br>alma   | Petrezselymes<br>margarinkrém,<br>teljes kiőrlésű kifli                             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 19 - 23.

43. hét

|         | Hétfő  | Kedd   | Szerda   | Csütörtök                             | Péntek   |
|---------|--|--|--|---------------------------------------|--|
| Tízórai | Csipketea,<br>tojáskrémm,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>zöldhagyma | Tej,<br>baromfi párizsi,<br>vitaminos margarin,<br>teljeskiőrlésű zsemle   | Zöldtea,<br>hot dog<br>gyümölcs                                    | Karamellás tej,<br>kuglóf             |  |
| Ebéd    | Almaleves<br>Pirított csirkemáj<br>Főtt burgonya<br>Csemege uborka | Csontleves<br>Nyitrai szelet<br>Párolt rizs<br>Majonézes<br>káposztasaláta | Rácbabpaprikás<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Házi burgonyás pogácsa | Egri húsleves<br>Túrós metélt<br>Alma |  |
| Uzsonna | Joghurt,<br>Vincellér kifli  | Krémsajt,<br>burgonyás kenyér,<br>paradicsom                               | Kefír,<br>hami rúd   | Húskrémm,<br>teljes kiőrlésű zsemle   |  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 26 – október 30.

44. hét

|         | Hétfő   | Kedd  | Szerda   | Csütörtök   | Péntek   |
|---------|---|---|--|---|--|
| Tízórai | Kakaó,<br>hamburgerkrémes<br>melegszendvics,<br>tv paprika                                  | Gyümölcs tea,<br>tojásrántotta,<br>burgonyás kenyér                           | Zöldtea,<br>löncs felvágott,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>gyümölcs | Tej,<br>ízesített vajkrém,<br>császár zsemle,<br>paradicsom                 | Tea,<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>húskrém,<br>lilahagyma |
| Ebéd    | Tepsiben sült<br>fasírtgolyók<br>Finomfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Zabpelyhes keksz | Brokkoli krémleves<br>Zsemlekočka<br>Szezámagos halfilé<br>Forgatott burgonya | Gulyásleves<br>Tejberizs   | Paprikás burgonya<br>virslivel<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Meggyes piskóta | Zöldségleves<br>Barackos csirkemell<br>bulgurral         |
| Uzsonna | Sajtkrémes,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>gyümölcs   | Csemege szalámi,<br>vitaminos margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>uborka  | Kenőmájas,<br>nagy kifli,<br>kaliforniai paprika                   | Gyümölcs,<br>szezámos rúd   | Gyümölcsjoghurt,<br>szezámos zsemle                      |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!