

**Óvodai konyhák**  
**CUKORBETEG**

# É T L A P

2020. október 5 - 9.

41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Csipketea melegszendvics paradicsom	Tea húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé vajás zsemle	Tej májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Brassói aprópecsenye burgonyával Csemegeuborka	Aprósült Zöldborsófőzelék	Csirkemell Budapest módra Párolt rizs	Sült kolbász Lencsefőzelék	Hajdúsági pulykaleves Alma
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 12 - 16.  
42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea csirkemellsonka, vajás korpás kenyér tv paprika	Kakaó zsemle	Gyümölcs- búdos kenyér	Tea Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér pritamin paprika	Tea tojásos szendvics paradicsom
Ebéd	Dubarry sertészelet Burgonyapüré Csemegeborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt	Spenótos-halás tészta	Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi befőtt	Majorannás csirkecomb párolt zöldség, Párolt z. borsó párolt s. répa párolt karfiol
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 19 - 23.  
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér zöldhagyma	Tej baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea főtt virsli, mustár, kenyér	Tej zsemle	
Ebéd	Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Natúrszelet Párolt rizs Majonézes káposztasaláta	Rácbabpaprikás	Egri húsleves Natúrszelet Párolt s. répa Párolt karfiol	
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 26 – október 30.  
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea hamburgerkrémes melegszendvics tv paprika	Gyümölcsstea tojásrántotta, burgonyás kenyér	Zöldtea diab., löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej ízesített vajkrém, császár zsemle paradicsom	Tea teljes kiőrlésű kenyér húskrém lilahagyma
Ebéd	Aprósült Finomfőzelék	Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Natúrszelet Párolt z. borsó párolt s. répa párolt karfiol	Paprikás burgonya virslivel Csemege uborka	Almával párolt csirkemell bulgurral
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!