

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

2020. október 5 - 9.  
41. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Burgonyaleves Aprósült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pirított kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
Uzsonna	Szezámagos margarin, párizsi, kenyér	Ivólé, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2020. október 12 - 16.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöld tea, sonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos zsemle  gyümölcs	Gyümölcsstea, szalámi, margarin, kenyér, ubork	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, parizer, margarin, kenyér paradicsom
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves kenyérkocka Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Zöldségleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség ½ adag bulgur
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Szárnyas májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2020. október 19 - 23.**  
**43. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej, margarinos zsemle	
<b>Ebéd</b>	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúrszelet Párolt rizs Káposztasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta Alma	
<b>Uzsonna</b>	Margarin, jam, kenyér	Felvágottkrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

**Óvodai konyhák**  
**TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS**  
**KUKORICAMENTES**

# É T L A P

**2020. október 26 – október 30.**  
**44. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcsstea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, uborka	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér  gyümölcs	Tej, ízesített margarin, császár zsemle, paradicsom	Tea, teljes kiőrlésű zsemle, húskrém, lilahagyma
<b>Ebéd</b>	Aprósült Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves galuska nélkül Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Almával párolt csirkemell bulgurral
<b>Uzsonna</b>	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, szardíniakrémes kenyér	Sonka, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!