

**Óvodai konyhák**  
**TEJMENTES**

# É T L A P

**2020. október 5 - 9.**  
**41. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tej, húskrém, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle	Tej, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves szivárvány galuskával Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Stefánia vagdalt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymag leves Pírtott kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Gyümölcs	Sült kolbász Lencsefőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Hajdúsági pulykaleves Kuszkuszos metélt eperlekvárral
<b>Uzsonna</b>	Szezámagos margarin, párizsi, rozsos kenyér	Müzliszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, köleses zsemle, uborka	Felvágottkrémes zsemle, uborka	Citromos halkrém, kukoricás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. október 12 - 16.**  
**42. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Zöld tea, csirkemellsonka, margarinos korpás kenyér, tv paprika	Kakaó, margarinos zsemle  gyümölcs	Gyümölcs tea, bundás kenyér	Tej, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, tojásos szendvics, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Gyümölcsleves Párolt szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Lucskos káposzta Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Húsos tészta Csemege uborka Gyümölcs	Karalábé krémleves Fűszeres pulykamellcsíkok Rizi-bizi	Galuskaleves Majorannás csirkecomb ½ adag párolt zöldség, ½ adag bulgur
<b>Uzsonna</b>	Párizsi, margarin, kenyér, uborka	Szárnyas májkrém, császárszemle, uborka	Tej, kolbász, teljes kiőrlésű zsemle, lila hagyma	Mézes zsúrkenyér, alma	Petrezselymes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. október 19 - 23.  
43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, baromfi párizsi, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér	Karamellás tej, margarinos zsemle	
Ebéd	Almaleves Pirított csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Csontleves Natúrszelet Párolt rizs Káposztasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Káposztás tészta Alma	
Uzsonna	Margarin, jam, kenyér	Felvágottkrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2020. október 26 – október 30.  
44. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, hamburgerkrémes melegszendvics, tv paprika	Gyümölcsstea, tojásrántotta, burgonyás kenyér	Zöldtea, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kenyér  gyümölcs	Tej, ízesített margarin, császár zsemle, paradicsom	Tea, teljes kiőrlésű zsemle, húskrém, lilahagyma
Ebéd	Tepsiben sült fasírtgolyók Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Natúr halfilé Forgatott burgonya Csemege uborka	Gulyásleves Tejberizs	Paprikás burgonya virslivel Teljes kiőrlésű kenyér Meggyes piskóta	Zöldségleves Almával párolt csirkemell bulgurral
Uzsonna	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, gyümölcs	Csemege szalámi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kenőmájas, kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs, müzliszelet	Sonka, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!