

É T L L A P

2020. november 2 – 8.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas, nagy kifli 7 dkg, paradicsom	Tejeskávé 2 dl, meleg szendvics 5 dkg kenyérből	Kakaó 2 dl, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Gyümölcsstea , sajtos sült kifli 1 ½ db, paradicsom	Tej 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db
Tízórai	Mini vaj, kifli 1 db	Molnárka ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Májkrémes kenyér 4 dkg	Mandarin 20 dkg	Császár zsemle ½ db	Alma 20 dkg
Ebéd	Reszelt leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Szalonnás pulykamáj Kukoricás rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Füstölt húsos lencseleves (ritkás) Grízes metélt ízzel eritrittel 4 dkg tésztából	Köménymagos leves Rántott pulykamell Tört burgonya 15 dkg Céklasaláta	Csontleves Rakott kelkáposzta	Kolbászos burgonyaleves Túrógombóc eritrittel	Marha erőleves Sült csirkecomb Mexikói rizs 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Sós perec 4 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Vajkrémes teljes kiőrlésű kifli	Sült tök 15 dkg
Vacsora	Párolt szelet Tökfőzelék	Tej 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, tv. paprika	Sajtos tejfölös virslis, fehér kenyér 10 dkg	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Zöldtea, tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tej 2 dl, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér 7 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 9 – 15.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, kenőmájás, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Zöldtea, kemencés lángos 7 dkg-nyi	Tej 2 dl, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Mini rama kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Lebbencsleves Sült virsli Tökfőzelék	Tojásleves Sertéspecsenye Párolt káposzta diab. ½ adag sós burgonya	Tejfeles karalábéleves Sertéspörkölt Kiskagyló tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Rizsleves Nagykőrösi egytálétel	Zellerkrémleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Mészáros-leves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Csirkemell Bp. módra Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetiku befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Sajtkrém, zsemle ½ db	Húskonzerv kenyér 4 dkg	Tej 2 dl, korpás kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Sütőtök 1 dkg
Vacsora	Szerb rizseshús 5 dkg rizsből, csemege uborka	Gyümölcsleves, kefir, margarin, korpás zsemle 1 db	Kakaó 2 dl, mini ráma, kifli 1 ½ db	Rántott parizer burgonyapüré 15 dkg cékla saláta	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér 10 dkg, hónapos retek	Tej 2 dl, sonkakerém, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db, uborka	Gyümölcsleves, sajtkrém fehér kenyér 10 dkg, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 16 – 22.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 5 dkg, tv. paprika	Csipketea diab., bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Gyümölcsstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcsstea, sajtos sült kifli 1 ½ db, mustár
Tízórai	Narancs 20 dkg	Májkrémes kenyér 4 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kefir, kifli ½ db	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2dl
Ebéd	Zöldborsóleves Bakonyi sertéscomb Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Cékla saláta	Árpagyöngyleves Párolt szelet Szárzabb főzelék	Sertés raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Szilvaleves diab. Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Kertészleves Húsgombóc Karalábéfőzelék	Daragaluskaleves Sült pulykacomb Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Mini rama, Vincellér kifli 1db	Alma 20 dkg
Vacsora	Tejbegríz, kakaópor	Zöldtea, tojáskrémmel, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, fűszeres pulykamájjas, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Kefir, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcsstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2020. november 23 - 29.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó 2 dl, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcsstea , párizsi, margarin, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Galuskaleves Sült kolbász Finomfőzelék	Zöldséges gombaleves Rántott hal Hagymás tört burgonya 15 dkg Csemege uborka	Francia hagymaleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Brokkoli krémleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Cékla saláta	Reszelttésztalesves Spagetti szénégető módra 5 dkg tésztaból	Töltike leves Fokhagymás sertés sült Kelkáposzta főzelék	Hús erőleves Pulykamell párizsian Répás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg	Búzacsírás bagett 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Nápolyi 4 dkg	Kockasajt , kifli 1 db	Sütőtök 15 dkg
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré 20 dkg, vegyes vágott savanyúság	Tej 2 dl, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea, margarinos fehér kenyér 10 dkg, sonka, vegyes zöldség	Nudli 10 dkg (diab. lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea, kefir, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 30. december 6.

49. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Csipketea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Gyümölcsstea, főtt krinolin mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó diab.2 dl, sajtos párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű, kenyér 5 dkg, uborka	Zöldtea, körözött, félbarna kenyér 7 dkg, póréhagyma	Tejeskávé 2 dl, sajtos sült kifli 1 db uborka
Tízórai	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarin, kifli 1 db	Kocka sajt, fehér kenyér 4 dkg	Narancs 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg
Ebéd	Grízgaluskaleves Sertés pörkölt Orsó tészta 5 dkg tésztábl Vegyes vágott savanyúság	Kertész-leves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Zöldséges kelbimbóleves Lecsós pulykamáj Sós burgonya 20 dkg Almapaprika	Babgulyás Túrógombóc	Tarhonyaleves Baromfi vagdalt Tejfölös tökfőzelék	Reszelttésztaleves Zöldséges pulykaragú Bulgur 5 dkg bulgurból Diabetikus befőtt	Májgaluskaleves Csirkepaprikás Nokedli ½ adag
Uzsonna	Kenőmájas, zsemle ½ db	Alma 20 dkg	Alma 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Diab. csokimikulás
Vacsora	Rántott sajt, rizi-bizi 4 dkg rizsből	Tej 2 dl, marha párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, téli retek	Tej 2 dl, mini diab. jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Sült csirkecomb burgonyapüré 20 dkg, alma kompót	Csipketea, ház halkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Kakaó 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcsstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!