

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. november 2 - 6.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Olasz felvágott, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcs tea Hamburger	Tejeskávé, teavaj, méz, kakaós kalács	Tea, májpástétom, hami rúd, uborka	Tea, hot-dog
Ebéd	Zellerkrémleves Frankfurti sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka	Paradicsomleves Csőben sült hal Mandarin	Májgaluskaleves Sertéspecsenye Szemesbab főzelék Körte Teljeskiőrlésű kenyér	Gulyásleves Túrós sztrapacska Banán	Marhaerőleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya Narancs
Uzsonna	Kockasajt, korpás kifli	Húskrém rozsos kenyér lila hagyma	Banán, müzli szelet	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaós kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

# É T L A P

**2020. november 9 - 13.**  
**47. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Vanília tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, csirkemell sonka császár zsemle tv.paprika	Tea, veronai felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Tea, főtt kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldséges gombaleves Sertéspörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Zúzapörkölt Tarhonya Bajor saláta	Lebbencs leves Póréhagymás csirkecomb Répás rizs Csemegeuborka	Sertésraguleves Kakaós csiga Körte	Tojásleves Zöldborsós csireragu Párolt rizs Vegyesvágott avanyúság
<b>Uzsonna</b>	Turista szalámi light margarin, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Lilahagymás túrókrém, graham kifli	Teavaj, búzacsirás bagett, körte	Tonhalkrém, rozsos kenyér	Kakaós kifli, narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. november 16 - 20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokistej, Bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Tea, hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó, joghurtos margarin fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Daragaluska leves Sertéspecsenye Kelkáposztafőzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsóleves Zöldfűszeres halfilé Gombás rizs Uborka saláta	Egri húsleves Gránátos kocka Körte	Tejfölös karalábéleves Tepsis csirkecomb Bolgár saláta	Rántottleves Rakott brokkoli Banán
Uzsonna	Vajas kuglóf, alma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Kefír, vincellér kifli	Sertéspárizsi, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Sajtkrém, teljeskiőrlésű kifli, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. november 23 - 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szendvics sonka, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Kakaó, briós	Citromos tea paraszt kolbász magvas zsemle téli retek	Tea, tejfölös túró, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Karamellás tej alpesi szalámi, teavaj, vágott zsemle, uborka
Ebéd	Zöldsége rizsleves Főtt sertéscomb Parajmártás ½ adag sós burgonya Körte	Tojásleves Lasagne Mandarin	Ószibarack leves Sült csirkecomb Mexikói rizs Cékla saláta	Galuskaleves Szatmári rakottburgonya Narancs	Kertészleves Csőbensült karfiol Vajas pulykamell Banán
Uzsonna	Habos puding, keksz	Light margarin, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Trappista sajt graham kifli Banán	Vajkrémes mixes zsemle, reszelt sárgarépa	Sajtos pereg, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Szederinda óvoda konyhája

# É T L A P

2020. november 30 – december 4.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, szezámós zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, sertéspárizsi, vajkrémes mixés zsemle, uborka	Tea, sajtos-vajas Tv.paprika teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Lecsós sertés szelet Tarhonya Vegyesvágott	Lencsgulyás Lekváros derelye Alma	Reszelt tésztaleves Halfasírt Fehérbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Fokhagymakrémleves Serpényős virsli Bolgár saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Csontleves Rakott karfiol Narancs
Uzsonna	Túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Kockasajt, hami rúd, körte	Vajas-mézes briós	Májusi felvágott, margarinos magkeverékes kenyér	Puffancs, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb.igazgató