

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Glutén és Tejmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. november 2-6.

45. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, paprika	Tej, párizsi, margarinos kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Kakaó, májusi felvágott, kenyér, tv. paprika	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, paradicsom
Ebéd	Magyaros karfiolleves Gombás sertéstokány Petrezselymes rizs	Tárkonyos csirkeraguleves Káposztás kocka	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék	Csontleves Nagykőrösi egytálétel	Tavaszeleves Pulykatokány Zöldséges rizs
Uzsonna	Veronai felvágott, kenyér, paradicsom	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Zala felvágott, margarinos kenyér, pritamin paprika	Mini jam, margarinos kenyér	Felvágottkrémes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita mb. igazgató

É T L A P**2020. november 9-13.****46. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, sonka, margarinos kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér, uborka	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, margarinos kenyér, tv. paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarinos kenyér, paradicsom
Ebéd	Zöldséges karfiollevés Pulykapörkölt Paradicsomos káposztafőzelék	Gombakrémleves pirított kenyérkocka Csemege sertéssült Tört burgonya	Gulyásleves Tejbegríz kukoricadarával Gyümölcs	Kukorica daragaluska leves Székelykáposzta	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Zala felvágott, kenyér, jégcsapretek	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Turista felvágott, kenyér, přitamin paprika	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 16-20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Tej, lekváros kenyér	Tea, csemege szalámi, kenyér, tv.paprika	Kakaó, fűszeres pulykamájás, kenyér, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Karatőzleves	Paradicsomleves Párolt szelet Kukoricás rizs Céklasaláta	Kukorica daragaluska leves Lencsefőzelék Sült kolbász	Zöldséges kelbimbóleves Marhapörkölt Tészta Csemege uborka	Húsleves Főtt csirkecomb ½ adag burgonya Gyümölcsmártás
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér, paprika	Zala felvágott, margarinos kenyér, uborka	Tepertőkrémes kenyér, lilahagyma	Tojáskrém kenyér, jégcsapretek	Sütőtök, margarinos kenyér

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 23-27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, csemege szalámi, kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér, póréhagyma	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér	Tea, sonka, margarin, kenyér, fejessaláta
Ebéd	Hamis gulyásleves Temesvári sertésszelet Copfocska tészta	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Szezámagos csirkemáj Margarinos burgonya	Zöldséges gombaleves Aprósült Tökfőzelék	Mészárosleves Káposztás tészta	Erdei gyümölcsleves Házi rizseshús Bolgár saláta
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, paprika	Sonkakrémes kenyér, pritamin paprika	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Tavaszi felvágott, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2020. november 30- december 4.****49. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemell sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Tea, Zala felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, párizsi, margarin, kenyér	Tejeskávé, kenőmájas, kenyér, uborka	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Kukorica galuskaleves Majorannás pulykasült Finomfőzelék	Kertészleves Kolbászos rakott burgonya Savanyú káposzta	Meggyleves Csirkemell párizsiasan Rizi-bizi Cékla saláta	Sertéraguleves Káposztás tészta	Zöldségleves Aprósült Sárgaborsó főzelék
Uzsonna	Felvágottkrémes kenyér, uborka	Mini jam, kenyér	Sonka, reszelt sárgarépa, margarin, kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Olasz felvágott, kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!