

É T L A P

2020. november 2 - 6.
45. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|--|---|
| Tízórai | Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka | Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle | Tejeskávé, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek | Citromos tea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér, uborka | Tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom |
| Ebéd | Rebarbara krémleves Húsos tészta Csemege uborka | Zöldségleves Párolt csirkemellfalatok ½ adag bulgur ½ adag párolt vegyes zöldség | Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé | Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklassaláta | Babgulyás levesbetét nélkül Tejberizs Kenyér |
| Uzsonna | Margarinos zsemle gyümölcs | Májkrémes kenyér, póréhagyma | Margarinos zsemle, sütőtök | Tej, baromfi párizsi, margarinos zsemle, tv.paprika | Szardíniakrém, kenyér, alma |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 9- 13.

46. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|---|--|---|--|--|
| Tízórai | Karamellás tej, margarin, zabos kenyér | Csipketea, sonkakrém, zsemle, körte | Tej, felvágottkrém, zsúrkenyér | Tej, csemege szalámi, margarin, kenyér, paradicsom | Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér |
| Ebéd | Zöldségleves Harcsapaprikás Párolt rizs Mandarin | Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Burgonyás kenyér Ivólé | Pulykaraguleves Mákos tészta Alma | Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Kenyér | Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika |
| Uzsonna | Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle | Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka | Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka | Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek | Marginos-mézes kenyér |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. november 16 - 20.
47. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|--|--|---|---|--|
| Tízórai | Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Kakaó, zsemle, kivi | Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, | Tej, margarin, jam, zsemle | Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér |
| Ebéd | Köménymag leves pirított kenyérkocka Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka | Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér Ívólé | Bográcsgulyás galuska nélkül Káposztás tészta Alma | Zellerkrémleves Párolt pulykamell falatok Zöldséges rizs Befőtt | Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya |
| Uzsonna | Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin | Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom | Szardíniakrémes kenyér, uborka | Ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika | Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2020. november 23 - 27.

48. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|---|---|--|--|--|
| Tízórai | Tej, margarinos-mézes zsemle narancs | Tea, zala felvágottkrémes zsemle, paprika | Tejeskávé, füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka | Tej, felvágottkrém, kenyér, uborka | Csipketea, sárgarépas margarinkrém, zsemle |
| Ebéd | Zöldségleves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta | Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé | Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta | Tavaszeleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Kenyér | Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs |
| Uzsonna | Házi baromfi kenőmájjas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika | Májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom | Sonka, margarin, kenyér, mandarin | Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika | Szardíniakrém, kenyér, paradicsom |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
TEJ, TOJÁS, ROZS ÉS
KUKORICAMENTES

É T L A P

2020. november 30 – december 4.

49. hét

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---------|--|---|---|--|---|
| Tízórai | Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle | Karamellás tej, sonka, margarinos zsemle banán | Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér | Tej, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika | Tejeskávé, felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek |
| Ebéd | Zöldséges karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta | Aprósült Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé | Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek | Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé | Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta |
| Uzsonna | Sütőtök, margarinos zsemle | Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom | Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma | Ízesített margarin, párizsi, zsemle, alma | Ivólé, mandarin |

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!