

# É T L A P

**2020. november 2 - 6.**  
**45. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Kakaó, turista felvágott, burgonyás kenyér, uborka	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarin, félbarna kenyér, vajretek	Citromos tea, tükörtojás, fehér kenyér	Tea, húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Rebarbara krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Galuskaleves Párolt csirkemellfalatok ½ adag bulgur ½ adag párolt vegyes zöldség	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Körteleves Sült csirkemáj Petrezselymes rizs Céklassaláta	Babgulyás Tejberizs Kukoricapelyhes kenyér
<b>Uzsonna</b>	Margarinos zsemle gyümölcs	Májkrémes kenyér, póréhagyma	Margarinos zsemle, sütőtök	Tej, baromfi párizsi, margarinos zsemle, tv.paprika	Szardíniakrém, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 9- 13.

46. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, margarin, zabos kenyér	Csipketea, sonkakrémes zsemle, körte	Tej, tojáskrémm, zsúrkenyér	Tej, csemege szalámi, margarin, kukoricapelyhes kenyér paradicsom	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Zöldségleves Harcspaprikás Nokedli Mandarin	Sertés aprópecsenye Kelkáposztafőzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Pulykaraguleves Mákos tészta Alma	Lebbencsleves Rakott karfiol Rozsos kenyér	Tavaszeleves Pincepörkölt Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Mustáros májaskrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Marginos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 16 - 20.

47. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, zsemle, kivi	Zöldtea, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, margarin, jam, zsemle	Gyümölcsstea, sült krinolin, mustár, fehér kenyér
Ebéd	Köménymag leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Paradicsomos káposzta Sertéspörkölt Félbarna kenyér Ivólé	Bográcsgulyás Káposztás tészta Alma	Zellerkrémleves Rántott pulykamell falatok Zöldséges rizs	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcsmártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Zala felvágott, margarin, kenyér, mandarin	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Szardíniakrémes kenyér, uborka	Ízesített margarin, párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Májusi felvágott, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. november 23 - 27.

48. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos-mézes zsemle  narancs	Tea, zala felvágottkrémes zsemle, paprika	Tejeskávé, füstölt párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tej, tepsis bundás kenyér  körte	Csipketea, sárgarépás margarinkrém, zsemle
Ebéd	Daragaluska leves Köményes sertéssült Főtt burgonya Párolt vörös káposzta	Aprósült Fejtettbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sütőtökrémleves Szárnyas rizottó sajt nélkül Céklasaláta	Tarhonyaleves Töltött paprika pulykahússal Rozsos kenyér	Egri húsleves Burgonyás tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Házi baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Főtt tojás, margarin, fehér magos kenyér, paradicsom	Sonka, margarin, kenyér, mandarin	Olasz felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Szardíniakrém, kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. november 30 – december 4.**  
**49. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, házi párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle	Karamellás tej, főtt tojás karikák, margarinos zsemle banán	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Tej, szendvics sonka, margarinos császár zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, felvágottkrémes kenyér, jégcsapretek
<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiollevés Pirított csirkemáj Tört burgonya Bolgár saláta	Pulykavagdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Bazsalikomos tepsis halszeletek Párolt rizs Párolt zöldségek	Sertés pörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Rántott leves Vadas marhatokány Csótészta
<b>Uzsonna</b>	Sütőtök, margarinos zsemle	Csemegezalámi, margarinos korpás zsemle, paradicsom	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Ízesített margarin, párizsi, zsemle, alma	Müzliszelet, mandarin

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!