

# É T L A P

2020. december 7 – 13.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej 2 dl, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcsstea , melegszendvics 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, tükörtojás, burgonyás kenyér 5 dkg, tv. paprika	Csipketea , Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle 1 db, paradicsom	Kakaó 2 dl, vajás zsemle 1 db	Gyümölcsstea , bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tejeskávé 2 dl, Olasz felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér 5 dkg, pritamin paprika
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Vajás kifli 1 db
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Pulykapecsenye Zöldborsófőzelék	Egri húsleves Gránátos kocka 4 dkg tésztából	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából	Karfiolleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Csirkeraguleves Túrós gombóc	Gombakrémleves Töltött csirkecomb Rizi-bizi 4 dkg rizsből Céklasaláta
<b>Uzsonna</b>	Vajás kifli 1 db	Molnárka ½ db	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Mandarin 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Sült hurka fehér kenyér 7 dkg csemege uborka	Gyümölcsstea , tepertőkrémes teljes kiörlésű kenyér 10 dkg, lilahagyma	Tejeskávé 2 dl, sajtkrémes teljes kiörlésű kenyér 7 dkg, jégcsap retek	Nudli 10 dkg, fahéjas eritrittel	Joghurt, teljes kiörlésű kifli 1 ½ db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle 1 db, uborka	Csipketea , szárnyas pástétom, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. december 14 – 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, paradicsom	Citromos tea , tejfölös túrókrém, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé , zsemle 1 db mini ráma	Csipketea, főtt tojás, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, tv. paprika	Gyümölcsstea., sült szalonna teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé 100 %-s 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Vajas kifli 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli 1 db
<b>Ebéd</b>	Zöldborsóleves Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék	Reszeltésztaleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Pusztapörkölt 20 dkg burgnyából Házi vegyes vágott savanyúság	Francia hagymaleves Bácskai tarhonyás hús 5 dkg tarhonyából Almapaprika	Kalocsai gulyásleves Lekváros bukta 1 db	Mészáros leves Párolt szelet Tökfőzelék	Széchenyi- leves Pórehagymás csirkecomb Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
<b>Uzsonna</b>	Alma 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Hami rúd 4 dkg	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Zúza pörkölt, párolt rizs 5 dkg rizsből, almapaprika	Zöldtea, csirkemell sonka, mini vaj, kifli 2 db, uborka	Tej 2 dl, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Rántott parizer, burgonyapüré 15 dkg, csemege uborka	Citromos tea , Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcsstea , csemege szalámi, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. december 21 – 27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea Olasz felvágott, mini vaj, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Kakaó 2 dl, izesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db vajretek	Gyümölcsstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db tv. paprika	Tejeskávé 2 dl, zsele 1 db, mini vaj	Gyümölcsstea , sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea főtt tojás , mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg	Tej 2 dl, mini jam, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
<b>Tízórai</b>	Vajas kifli 1 db	Alma 20 dkg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mandarin 20 dkg
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Sertéspörkölt Copfocska tészta 6 dkg tésztából	Tojásleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Vegyesvágott savanyúság	Suhintott leves Sült virsli Zöldborsófőzelék	Csontleves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Marhaerőleves Töltött káposzta	Újházi csirkeleves Diós-mákos bejgli	Daragaluskaleves Búbos hús Burgonyapüré 15 dkg Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Kivi 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Szaloncukor diab.	Diab. csoki 4 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
<b>Vacsora</b>	Zöldtea Zala felvágott, mini ráma, zsemle 1 ½ db, tv.paprika	Gyümölcsstea kockasajt, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Csipketea 2 dl, marha párizsi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcsstea, tepertőkrémes félbarna kenyér 10 dkg, lilahagyma	Joghurt, kifli 1 ½ db	Citromos tea csemege szalámi, mini ráma, vágott zsemle 1 ½ db, uborka	Zöldtea sertésmájkrém, burgonyás kenyér 10 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L L A P

2020. december 28. 2021. január 3.

53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcsstea szalonnás tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Citromos tea , hamburger hús, vágott zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tejeskávé 2 dl, reszelt sajt, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, vajretek	Gyümölcsstea , májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg	Kakaó, mini vaj, zsemle 1 db	Citromos tea, sajtkrémes fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma
<b>Tízórai</b>	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Rakott karfiol	Paradicsomleves Zúzapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Szárnyas raguleves Tejbeigriz	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta 1/2 adag sós burgonya	Zöldségleves Sertéspörkölt Lencsefőzelék	Gombaleves Sült csirkecomb Burgonyapüré 20 dkg Céklasaláta	Húserőleves Sertés karaj párizsian Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Molnárka 1/2 db	Kockasajt, kifli 1 db	Sós pereg 4 dkg	Sajtos pogácsa 4dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kockasajt, kifli	Kivi 20 dkg
<b>Vacsora</b>	Citromos tea , turista felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Kefir, kifli 1 1/2 db	Kakaó 2 dl, baromfi párizsi, mini ráma, zsemle 1 db	Francia saláta, sertésvagdalt	Tej 2 dl, kenőmájás kenyér 7 dkg, paradicsom	Zöldtea sonka, margarin, burgonyás kenyér 10 dkg	Gyümölcsstea, diák csemege, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!