

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 7 – 13.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sertés párizsi, margarinos mixes zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér	Tea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Csipketea, Zala felvágott margarinos teljes kiörlésű zsemle	Tea, margrinos-mézes zsemle	Gyümölcstea, parizer, margarin, kenyér	Tea, Zala felvágott , mini ráma, teljes kiörlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Alma	Keks	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré rántva	Egri húsleves Gránátos kocka	Reszelttésztaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Orsó tlészta	Grízgaluskaleves Sült csirkecomb Sárgrépás rizs Cseresznyebefőtt	Csírkeraguleves Grízes metélt ízzel	Zöldségleves Töltött csirkecomb Párolt rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Molnárka	Banán	Ivólé	Alma	Keks	Mandarin
Vacsora	Héjában sült burgonya, margarin	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiörlésű kenyér	Tea, parizer, margarin, teljes kiörlésű kenyér	Nudli	Tea, húskrém, teljes kiörlésű kifli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiörlésű zsemle	Csipketea, szárnyas pástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2020. december 14 – 20.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, parizer, margarin, vágott zsemle	Tea, vajkrém, mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, zala felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, fonott kalács, mini ráma, mini méz	Csipketea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Mandarin	Hókifli	Narancs	Margarinos kifli	Gyümölcslé	Ostya szelet
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Burgonyafőzelék rántva	Reszelttészta leves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Sertéspörkölt Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Köménymaglevés Bácskai tarhonyáshús Trópusi befőtt	Kalocsai gulyásleves Lekváros bukta	Mészáros leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Széchenyi- leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Banán	Nápolyi	Hami rúd	Alma	Keksz	Kenőmájas kenyér	Alma
Vacsora	Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldtea, csirkemell sonka, mini rama, kifli	Tea, májusi felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült, tört burgonya, őszibarack befőtt	Citromos tea, Zalafelvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, húskrémmel, mini ráma, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, mini ráma, búzacsírás bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. december 21 – 27.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, parizer, ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, kalács, mini rama, mini jam	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér	Tea, mini jam, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Briós	Nápolyi	Molnárika	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Mandarin
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Karfiolfőzelék püré	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Suhintoo leves Sült virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Csontleves Natúr hal Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Marhaerőleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Újházi csirkeleves Diós –mákos beigli	Daragaluskaleves Búbos hús Tört burgonya Almabefőtt
Uzsonna	Alma	Gyümölcslé	Alma	Szaloncukor	Meggyes piskóta	Narancs	Gyümölcslé
Vacsora	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, zsemle	Gyümölcstea, húskrém, fehér kenyér	Csipketea, marha párizsi, margarinos fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, félbarna kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kifli	Citromos tea, parizer, mini ráma, vágott zsemle	Zöldtea, sertésmájkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2020. december 28.- 2021. január 3.

53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, margarinos zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Citromos tea, zala felvágott, margarin, vágott zsemle	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, mini rama, mini jam, kuglóf	Citromos tea, parizer, margarin, fehér kenyér
Tízórai	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Alma	Narancs	Mandarin	Gyümölcslé
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Karfiolfőzelék püré rántva	Reszelttészta leves Zúzapörkölt Tarhonya Őszibarackbefőtt	Szárnyas raguleves Nudli	Orjaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Rakott szelet Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Húserőleves Sertéssült Párolt rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Molnárka	Ostyia szelet	Sós pereg	Nápolyi	Gyümölcslé	Nápolyi	Alma
Vacsora	Citromos tea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, húskrém, kifli	Tea baromfi párizsi, mini ráma, zsemle	Sertésvagdalt, fehér kenyér, Almabefőtt	Tea, kenőmájas, kemyér	Zöldtea, sonka, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, húskrém, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató