

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2020. december 7 - 12.**

**50. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, melegszendvics	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, vajás rozsos kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, nagy kifli	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Tea, Diákcsemege, light margarin, zsúrkenyér, paradicsom	Citromos tea Hot-dog
<b>Ebéd</b>	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Csoki mikulás	Széchenyi leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Bolgár saláta	Tejfölös gombaleves Lecsós csirkemáj Vajás burgonya Cékla saláta	Húsgombóc leves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Zöldséges lencseleves Rántott csirkecomb Bulgúr Vegyesvágott	Alföldi gulyásleves Káposztaás kocka Narancs
<b>Uzsonna</b>	Keksz, banán	Körözött teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, narancs	Sajtos pereg	Sajtkrém, magvas zsemle, pirosarany	Májkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**konyhája**

**Éltes iskola**

# É T L A P

**2020. december 14 - 18.**

**51. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pírtaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás-lekváros kalács	Kakaó joghurtos margarin magvas zsemle	Tea, kenőmájas, búzacsírás bagett, zöldpaprika
<b>Ebéd</b>	Tarhonya leves Rakott kelkáposzta Mandarin Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldségleves Szezámossal Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Meggye leves Chilis bab Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Csontleves Barackos csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka	Bogrács gulyás Mákos metélt Banán Szaloncukor
<b>Uzsonna</b>	Gabonás joghurt, graham kifli	Trappista sajt, korpás kifli, narancs	Májusi felvágott, vágott zsemle	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató