

ÉTLAP

2020. december 7 - 12.
50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, melegszendvics	Gyümölcs tea, füstölt párizsi, vajas rozsos kenyér, tv. paprika	Karamellás tej, magyaros vajkrém, nagy kifli	Tejeskávé, tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, pírtamin paprika	Tea, Diákcsemege, light margarin, zsúrkenyér, paradicsom	Citromos tea Hot-dog
Ebéd	Lebbencs leves Sertés vagdalt Kefíres tökfőzelék Teljeskiőrlésű kenyér Csoki mikulás	Széchenyi leves Mexikói csirkemell Párolt rizs Bolgár saláta	Tejfölös gombaleves Lecsós csirkemáj Vajas burgonya Cékla saláta	Húsgombóc leves Rakott brokkolis csirkemell Mandarin	Zöldséges lencseleves Rántott csirkecomb Bulgúr Vegyesvágott	Alföldi gulyásleves Káposztaás kocka Narancs
Uzsonna	Keksz, banán	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű bagett, narancs	Sajtos pereg	Sajtkrém, magvas zsemle, pirosarany	Májkrémes vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, vajás-lekváros kalács	Kakaó joghurtos margarin magvas zsemle	Tea, kenőmájás, búzacsírás bagett, zöldpaprika
Ebéd	Tarhonya leves Rakott kelkáposzta Mandarin Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldségleves Szezámós hal Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Meggyleves Chilis bab Narancs Teljeskiőrlésű kenyér	Csontleves Barackos csirkemell Rizi-bizi Csemegeuborka	Bográcsgulyás Mákos metélt Banán Szaloncukor
Uzsonna	Gabonás joghurt, graham kifli	Trappista sajt, korpás kifli, narancs	Májusi felvágott, vágott zsemle	Húskrém teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató