

# É T L A P

2020. december 7-12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, főtt tojás karikák, margarinos kenyér, paradicsom	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, olívás zöldség	Tej, méz, margarinos kenyér	Tea, baromfi párizsi, kenyér, tv.paprika	Gyümölcslé, turista szalámi, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Párolt rizs	Kertészleves Marshall máj Párolt rizs Kovászos uborka	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Legényfogó leves Káposztás tészta	Zöldséges gombaleves Aprósült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Csemege szalámi, kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, pritamin paprika	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Sonka, vitaminos margarin, kenyér, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

**Glutén és Tejmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

**2020. december 14-18.**

**51. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csirkemell sonka, kenyér, paradicsom	Tej, lekváros kenyér	Tea, bundás kenyér	Tejeskávé, margarinos kenyér, přitamin paprika	Limonádé, sertészsíros kenyér, lilahagyma
<b>Ebéd</b>	Köménymaglevés Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Pusztapörkölt Cékla saláta	Hamis gulyásleves Vadas pulykatokány Penne tészta	Zellerkrémleves Lecsós virsli Párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárzabbfőzelék
<b>Uzsonna</b>	Szardíniakrém kenyér	Kenőmájas, kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Párizsi, kenyér, paradicsom	Tojáskrém kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2020. december 21-25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágottkrémes kenyér, pritamin paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér		
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Csontleves Töltött káposzta rizzsel tejfel nélkül	Szárnyasraguleves Mákos tészta		
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér, lilahagyma	Olasz felvágott, kenyér, tv. paprika	Sonka, margarinos kenyér, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2020. december 28- 2021. január 1.  
53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarin, jam, kenyér	Kakaó, májusi felvágott, kenyér, rettek	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, tojáskrémm, kenyér, uborka	
Ebéd	Tojásleves Hajdúkáposzta Gyümölcs	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka	Paradicsomleves Rizseshús Csemege uborka	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	
Uzsonna	Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Párizsi, margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!