

# É T L A P

**2020. december 7-12.**  
**50. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>
<b>Tízórai</b>	Kefir, zsemle	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, szalonnás rántotta, vágott zsemle, olívás zöldség	Tej, margarinos zsemle	Tea, baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, tv.paprika	Gyümölcslé, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Kertészleves Marshall máj Párolt rizs Kovászos uborka	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag burgonya	Lebbencsleves Gyöngyös káposzta	Legényfogó leves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zöldséges gombaleves Sertésvagdalt Zöldborsófőzelék rántva
<b>Uzsonna</b>	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kockasajt, zsemle, pritamin paprika	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kockasajt, zsemle	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. december 14-18.**  
**51. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros zsemle	Tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, margarinos zsemle, přitamin paprika	Limonádé, sertészsíros teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
<b>Ebéd</b>	Köménymaglevés Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Pusztapörkölt Cékla saláta	Hamis gulyásleves Vadas pulykatokány Penne tészta	Zellerkrémleves Lecsós virsli Párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárabbabfőzelék
<b>Uzsonna</b>	Margarinos zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tojáskrémes kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. december 21-25.**  
**52. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tea, főtt tojás karikák, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér		
<b>Ebéd</b>	Zöldséges karfiollevés Csemege sertéssült Tört burgonya	Csontleves Töltött káposzta tejfel nélkül	Szárnyasraguleves Mákos tészta		
<b>Uzsonna</b>	Sonka, margarin, vágott zsemle, lilahagyma	Olasz felvágott, zsemle, tv.paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2020. december 28- 2021. január 1.**  
**53. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej, margarin, jam, zseml	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zseml, reték	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kefir, zseml	
<b>Ebéd</b>	Tojásleves Hajdúkáposzta Gyümölcs	Zöldborsóleves Húsos tészta Csemege uborka	Paradicsomleves Tarhonyás hús Csemege uborka	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	
<b>Uzsonna</b>	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zseml, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Párizsi, margarin, magvas zseml, kaliforniai paprika	Ivólé, gyümölcs	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!