

ÉTLAP

2020. december 7-12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tea, sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, sonka, margarin, vágott zsemle, olívás zöldség	Tej, margarinos zsemle	Tea, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, tv.paprika	Gyümölcslé, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Mexikói pulykatokány Bulgur	Kertészleves Marshall máj Párolt rizs Kovászos uborka	Húsleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag burgonya	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Legényfogó leves Kuszkuszos metélt Sárgabarack lekvár	Zöldséges gombaleves Aprósült Zöldborsófőzelék rántva
Uzsonna	Csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, zsemle, pritamin paprika	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, kenyér	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. december 14-18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, lekváros zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, margarinos zsemle, přitamin paprika	Limonádé, sertésszíros teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma
Ebéd	Köménymaglevés Erdélyi rakott káposzta Gyümölcs	Gombakrémleves Pusztapörkölt Cékla saláta	Hamis gulyásleves Vadas pulykatokány Penne tészta	Zellerkrémleves Lecsós virsli Párolt rizs	Zöldségleves Sertéspörkölt Szárabbabfőzelék
Uzsonna	Margarinos zsemle	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zala felvágott, margarin, vágott zsemle, uborka	Párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzliszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Tej, tojásmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2020. december 21-25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Tea, párizsi, margarin, kenyér, paradicsom	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér		
Ebéd	Zöldséges karfiolleves Csemege sertéssült Tört burgonya	Csontleves Székelykáposzta	Szárnyasraguleves Mákos tészta		
Uzsonna	Sonka, margarin, vágott zsemle, lilahagyma	Olasz felvágott, zsemle, tv. paprika	Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2020. december 28- 2021. január 1.

53. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarin, jam, zsemle	Kakaó, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, rettek	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, Zala felvágott, margarin, zsemle, paradicsom	
Ebéd	Köménymaglevés pirított kenyérkocka Hajdúkáposzta Gyümölcs	Zöldborsólevés Húsos tészta Csemege uborka	Paradicsomlevés Rizseshús Csemege uborka	Orjaleves Disznótoros Párolt káposzta ½ adag sós burgonya	
Uzsonna	Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Müzli szelet, gyümölcs	Párizsi, margarin, magvas zsemle, kaliforniai paprika	Ivólé, gyümölcs	

Az ételapváltoztatás jogát fenntartjuk!