

É T L A P

2020. december 7- 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, kenyér	Gyümölcs tea, kockasajt, kenyér uborka	Tej, Olasz felvágott, vajkrémes kenyér tv. paprika	Zöldtea, húskrém, kenyér gyümölcs	Kakaó, margarinos kenyér, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves pirítot kenyérkocka Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Zöldségleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Kenyér	Savanyú tojásleves Barackos csirkemell Párolt rizs	Reform töltött káposzta Kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Káposztás tészta Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, kenyér, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos kenyér, reszelt tojás	Körözött, kenyér, lilahagyma	Joghurt, kenyér	Főtt tojás, vajkrém, kenyér	Margarinos-mézes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Csipketea, sajtkrém, kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos kenyér	Tej, Ausztria szalámi, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Natúr sertésszelet ½ adag párolt zöldség ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok ½ adag rizs Joghurtos tzatzikisaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Főtt burgonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc (pulykahúsból) Kefíres tökfőzelék Kenyér	Zöldségleves Szatmári rakott burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér, uborka	Ivólé, puffasztott rizsszelet	Szárnyasmájkrém, kenyér, uborka	Light margarin, kenyér, narancs	Párizsi, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2020. december 21 - 25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sárgarépas sajtkrém, kenyér	Tea, kenyér, zala felvágott, margarin, tv paprika	Tej, vajás kenyér		
Ebéd	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Sertéspaprikás Galuska Alma	Aprósült Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, lekváros kenyér	Sonka, margarin, kenyér, narancs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2020. december 28 -2021.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tülörtojás, kenyér	Tejeskávé, kenyér alma	Tej, húskrém, kenyér, liliahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, kenyér, tv.paprika	
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Zöldséges burgonyaleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kenyér Ivólé	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	
Uzsonna	Vajas-mézes kenyér	Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, kenyér	Krémsajtos kenyér, körte	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!