

Óvodai konyhák
LAKTÓZMENTES

É T L A P

2020. december 7- 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej zsemle	Gyümölcs tea, kockasajt korpás zsemle, uborka	Tej Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrém burgonyás kenyér gyümölcs	Kakaó margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej bundás kenyér
Ebéd	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reform töltött káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Szardiniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gyümölcs joghurt molnárika	Főtt tojás, margarin, zsemle	Margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, kockasajt teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó margarinos-jamos zsemle	Tej Ausztria szalámi, margarin, kenyér paradicsom	Gyümölcsstea, virslis, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Natúr sertésszelet ½ adag párolt zöldség ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. december 21 - 25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé kockasajt teljes kiőrlésű zsemle	Tea, magkeverékes kenyér, májkrém, tv paprika	Tej margarinos zsemle		
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka Alma	Fasirt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Rántott halrudak Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé, lekváros zsemle	Múzli szelet Narancs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2020. december 28 -2021.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé zsemle, alma	Tej húskrém burgonyás kenyér, liliahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kukoricapelyhes kenyér Müzli szelet	Tárkonyos raguleves Mákos metélt	
Uzsonna	Margarinos-mézes zsúrkenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Kockasajt zsemle, körte	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!