

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2020. december 7- 12.

50. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tízórai	Tej, zsemle	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle, uborka	Tej, Olasz felvágott, margarinos szezámmagos kenyér, tv. paprika	Zöldtea, húskrém, burgonyás kenyér	Kakaó, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, bundás kenyér
Ebéd	Tavaszi leves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Lebbencsleves Sült kolbász karikák Sárgborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt csirkemell Párolt rizs Őszibarackbefőtt	Reform töltött káposzta Tejfel nélkül Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Alföldi gulyásleves Darás metélt Alma	Pincepörkölt Csemege uborka Gyümölcs
Uzsonna	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Szendvics sonka, margarinos barna zsemle, reszelt tojás	Szardiniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sonkakrémes zsemle, uborka	Főtt tojás, margarin, zsemle	Margarinos-mézes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2020. december 14 - 18.

51. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, párizsikrém teljes kiőrlésű kenyér, vajretek	Kakaó, margarinos-jamos zsemle	Tej, Ausztria szalámi, margarin, kenyér, paradicsom	Gyümölcsstea, virsli, teljes kiőrlésű kenyér, mustár
Ebéd	Csontleves Rántott sertésszelet ½ adag párolt zöldség ½ adag rizs	Paradicsomleves Gyrosos csirkemellcsíkok Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Magyaros burgonyaleves Húsgombóc Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Májgaluska leves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Káposztával töltött paprika
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Ivólé, keksz	Szárnyasmájkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Light margarin, mixes zsemle, narancs	Párizsi, margarin, zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2020. december 21 - 25.

52. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tea, magkeverékes kenyér, májkrém, tv paprika	Tej, margarinos zsmle		
Ebéd	Köménymagos leves Sertéspörkölt Galuska Csemege uborka Alma	Fasirt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves Párolt szelet Párolt rizs Csemege uborka		
Uzsonna	Szilvalekvár, kenyér	Ivólé lekváros zsemle	Múzli szelet narancs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2020. december 28 -2021.január 03.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea, tülörtojás, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, margarinos zsemle alma	Tej, húskré, burgonyás kenyér, lilahagyma	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	
Ebéd	Zöldségleves Gombás csirketokány Párolt rizs Befőtt	Lebbencsleves Sertéspörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykapecsenye Kelkáposzta főzelék Kukoricapelyhes kenyér Müzli szelet	Raguleves Mákos metélt	
Uzsonna	Margarinos-mézes kenyér	Zala felvágott, korpás kenyér, paradicsom	Olajos hal, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, kenyér, körte	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató