

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2021. január 4 – 10.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsstea, szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma, trappista sajt	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Tojáskrémes kifli	Kakaós kifli	Mandarin	Alma
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Brokkoli krémléves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya	Lebbencsleves Székelykáposzta	Fejtett bableves Marhapörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Hamis gulyásleves Csemege sült Tökfőzelék	Töltelék leves Sertés szelet Bp. módra Bulgur Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt , kifli	Sajtos pogácsa	Sült tök
<b>Vacsora</b>	Kefir , kifli	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, rettek	Tej, mini ráma, briós	Zöldtea, Zala felvágott, mini ráma, teljeskiőrlésű zsemle	Pudingos tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

2021. január 11 - 17.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Kakaó, pritaminos csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, melegszendvics	Gyümölcsstea, sajtos kifli, paradicsom	Karamellástej mini vaj, kakaós kalács	Citromos tea, kocsonya fehér kenyér	Vaniliás tej, tojás rántotta, fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, kapros túrókrém, burgonyás kenyér, lilahagyma
<b>Tízórai</b>	Banán	Mini méz kifli	Körte	Kockasajt, kifli	Ivólé	Háztartási keksz	Csoki
<b>Ebéd</b>	Galuskaleves Hentes tokány Orsó tészta	Vegyes gyümölcsleves Serpényős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zellerkrémleves Rántott hal Párolt rizs Tartármártás	Tojásleves Pírított csirkemáj Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka	Húsgombóc leves Nudli	Marha erőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Ivólé	Alma	Gyümölcslé	Nápolyi	Mandarin	Molnárka	Narancs
<b>Vacsora</b>	Vanília pudingos öntött kifli	Zöldtea, krémsajt, burgonyás kenyér, paradicsom	Tejeskávé, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csipketea, mini ráma, Pápai sonka fehér kenyér, tv. paprika	Tej, vajás kakaós kifli	Gyümölcsstea, tavaszi vagdalt hús, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 18 - 24.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcs tea, kockasajt, mixes zsemle vajretek	Karamellás tej, főtt virsli, mustár, fehér kenyér	Zöldtea, sült szalonna, burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcs tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, kuglóf
<b>Tízórai</b>	kifli, mini méz	Sajtos perec	Gyümölcslé	Kivi	Ivólé	Alma	Müzli szelet
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Szerb rakott tészta	Bográcsgulyás Tejbegríz	Suhintott leves Sólet	Húsleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Karalábéleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tészta saláta	Reszelt leves Sertéspecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Orja leves Grill csirkemell Mexikói rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Narancs	Banán	Kenőmájas kenyér	Ostya szelet	Mandarin	Gyümölcslé	Narancs
<b>Vacsora</b>	Sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka	Csipketea, csirkemell sonka, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Csokis tej, párizsi krémes, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, kenőmájas félbarna kenyér, paradicsom	Natúr joghurt, margarinos burgonyás kenyér	Gyümölcs tea, barackos túrókrém, vágott zsemle	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Gondozóház**

**Könnyű, vegyes étrend**

# É T L A P

2021. január 25 – 31.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea főtt tojás, mini vaj teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tejeskávé, házi májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Gyümölcsstea, szalonnás rántotta, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, fokhagymás piritós, mini ráma, trappista sajt	Csokoládés tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Citromos tea, tejfölös túrókrém, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom
<b>Tízórai</b>	Narancs	Ivólé	Mini méz, zsemle	Tojáskrémes kifli	Kakaós kifli	Mandarin	Alma
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék	Köménymagos leves Kethupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Szárnyas ragúleves Túrós tészta	Paradicsomleves Sertéskaraj párizsiasan Párolt rizs Trópusi befőtt	Csontleves Rakott kelkáposzta	Cserkészleves Csöröge	Daragaluskaleves Cigánypecsenye Tört burgonya Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Tepertőkrémes kenyér,	Túró rudi	Natúr joghurt	Banán	Kockasajt , kifli	Sajtos pogácsa	Sült tök
<b>Vacsora</b>	Tej, májusi csemege felvágott, margarinos fehér kenyér	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, reték	Tej, mini ráma, briós	Csipketea, kefir, teljes kiőrlésű kifli	Pudingos tej, mini ráma, molnárka	Citromos tea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér, lilahagyma	Gyümölcsös joghurt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczai Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató