Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. január 4 - 8.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, hot-dog	Tejeskávé, teavaj, kuglóf	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Ebéd	Alföldi gulyásleves Szilvás gombóc Mandarin	Káposzta leves Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Széchenyi leves Harcsapaprikás Galuska Narancs	Brokkolikrémleves Bolognai spagetti Alma	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Uzsonna	Joghurtos margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Halkrém, teljes kiőrlésű kifli, citromkarika	Graham kifli, gabonás joghúrt	Májkrémes zsemle, retek	Teljeskiőrlésű bagett, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. január 11- 15.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos meleg kifli, lilahagyma	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Ebéd	Tarhonyaleves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Májgaluskaleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Narancs	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Turista szalámi, zsemle, retek	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, alma	Húskrém, telje kiőrlésű zsemle, paradicsom	Zöldfűszeres sajt, szezámos zsemle	Lilahagymás túrókrém, teljeskiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. január 18 - 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemellsonka, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, teljeskiőrlésű kenyér, retek
Ebéd	Karfiolleves Bakonyi halragu Copfocska tészta Alma	Sertés raguleves Almás lepény Mandarin	Tojásleves Fűszeres csirkecomb Sárgarépás rizs Csemege uborka	Galuskaleves Toroskáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Habos puding, keksz	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Vajas-mézes teljeskiőrlésű kenyér	Sajtos perec, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2021. január 25 - 29.
4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, májusi felvágott, teljeskiőrlésü zsemle, uborka	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Narancs	Gulyásleves Káposztás kocka Mandarin	Almaleves Rántott sertés szelet Párolt rizs 0,5 adag Párolt zoldség 0,5 adag	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Egri húsleves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbab-főzelék Banán Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Banán, keksz	Habos puding, graham kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Perec, alma	Teljeskiőrlésű zsemle, joghurtos margarin uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Szabó Anna Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató