

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. január 4 – 8.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Alföldi gulyásleves galuska nélkül Tükörtojás Tökfőzelék. Mandarin	Káposzta leves gm. Lecsós csirkecomb Párolt rizs	Zöldségleves Harcapaprikás Tészta Narancs	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Bolognai spagetti gm. Alma	Paradicsom leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. január 11 – 15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Tavaszi leves Borsos sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Mexikói csirkemell Petrezselymes rizs Céklasaláta	Mészáros-leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta Narancs	Meggyleves gm. Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. január 18 – 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Karfiollevés Bakonyi halragu Copfocska tészta Alma	Sertés raguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldség (z. borsó, répa, karfiol) Mandarin	Tavaszi leves Fűszeres csirkecomb Sárgarépas rizs Csemege uborka	Zöldséglevés Toroskáposzta Banán	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. január 25 – 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Zöldséges bableves Párolt szelet Tökfőzelék Narancs	Gulyásleves galuska nélkül Káposztás kocka Mandarin	Almaleves Párolt sertés szelet Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag	Zöldségleves Natúrszelet Petrezselymes burgonya Uborka saláta	Egri húsleves Csirkepörkölt Tejfeles zöldbab-főzelék Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató