

# É T L A P

2021. január 4-8.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, vágott zsemle, tv.paprika	Kakaó, főtt tojáskarika, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajas kakaós kifli	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Kertészleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Brokkoli krémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Almapaprika	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Zöldségleves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Csemege uborka
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, paradicsom	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 11-15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos párizsi, vágott zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, hot-dog	Tej, vajas-mézes kalács	Tea, tükörtojás, burgonyás kenyér, lilahagyma
Ebéd	Galuskaleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztából	Vegyes gyümölcsleves Serpentyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Zellerkrémleves Paprikás sült hal Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Tojásleves Pirított csirkemáj Tört burgonya 20 dkg Céklasaláta	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából
Uzsonna	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Zala felvágott, vitaminos margarin, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Húskrém teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 18-22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, szezámagos zsemle, paradicsom	Kakaó, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, csemege szalámi, zsemle, uborka	Tej, vajás briós	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Tavaszi leves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Bográcsgulyás Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Zöldségleves Aprósült Babfőzelék	Húsleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Karalábéleves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Fűszeres pulykamájás, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Sajtos perec	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Túró rudi, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 25-29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Habos puding, kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék	Köménymagos leves Sült csirkecomb Tört burgonya 20 dkg Almapaprika	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves Sertéskaraj párizsiasan Párolt rizs 4 dkg rizsből Csemege uborka	Csontleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Löncs felvágott, mixes zsemle, paradicsom	Kenőmájas, zsemle, pritamin paprika	Házi sajtos pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!