

É T L A P

2021. január 4-8.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista szalámi, vágott zsemle, tv.paprika	Kakaó, főtt tojáskarika, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajjas kakaós kifli	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
Ebéd	Kertészlevespüre Pulyka aprósült Tökfőzelék rántva	Grízgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Almakompót	Zöldséges burgonyaleves Natúrselet Sárgarépas rizs Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Reszelt tésztaleves Diétás rizses hús Almabefőtt
Uzsonna	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Baromfi párizsi, szezámmagos zsemle, paradicsom	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. január 11-15.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos párizsi, vágott zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, hot-dog	Tej, vajás-mézes kalács	Tea, tükörtojás, burgonyás kenyér, lilahagyma
Ebéd	Galuskaleves Diétás húsos tészta Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Reszeltésztaleves Natúr hal Párolt rizs Almabefőtt	Tojásleves Natúr csirkemáj Tört burgonya Céklasaláta	Sertésraguleves Grízes metélt
Uzsonna	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Zala felvágott, vitaminos margarin, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. január 18-22.
3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, szezámmagos zsemle, paradicsom	Kakaó, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, csemege szalámi, zsemle, uborka	Tej, vajás briós	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
Ebéd	Árpagyöngyleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Natúrszelet Párolt rizs Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Aprósült Tökfőzelék rántva	Húsleves Főtt sertéscomb Tört burgonya Almabefőtt	Reszelttésztalesves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Fűszeres pulykamájás, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Sajtos pereg	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Túró rudi, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. január 25-29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Habos puding, kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Zöldborsó főzelékpüre rántva	Köménymagos leves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Szárnyas raguleves Diétás túrós tészta	Reszelttésztalesves Natúr szelet Párolt rizs Őszibarack befőtt	Csontleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, rettek	Löncs felvágott, mixes zsemle, paradicsom	Kenőmájas, zsemle, pritamin paprika	Házi sajtos pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!