

# É T L A P

**2021. január 4-8.**  
**1. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, turista szalámi, vágott zsemle, tv.paprika	Kakaó, főtt tojáskarika, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajjas kakaós kifli	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika
<b>Ebéd</b>	Kertészleves Pulykapörkölt Sárgaborsó főzelék	Brokkoli krémleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Almapaprika	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Fejtett bableves Marhapörkölt Főtt burgonya Vegyes vágott savanyúság	Zöldséges gombaleves Bácskai rizses hús Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Baromfi párizsi, szezámagos zsemle, paradicsom	Tepertőkrémes teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma	Müzli szelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. január 11-15.**  
**2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Csipketea, sajtos párizsi, vágott zsemle, tv. paprika	Kakaó, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Tea, hot-dog	Tej, vajas-mézes kalács	Tea, tükörtojás, burgonyás kenyér, lilahagyma
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Hentes tokány Orsó tészta	Vegyes gyümölcsleves Serpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Zellerkrémleves Paprikás sült hal Párolt rizs Csemege uborka	Köménymagleves Pirított csirkemáj Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás kocka
<b>Uzsonna</b>	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Zala felvágott, vitaminos margarin, félbarna kenyér, kaliforniai paprika	Húskrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. január 18-22.**  
**3. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, májusi felvágott, szezámmagos zsemle, paradicsom	Kakaó, körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tea, csemege szalámi, zsemle, uborka	Tej, vajjas briós	Zöldtea, sonkás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Húsos tészta Csemege uborka	Bográcsgulyás galuska nélkül Tejbegríz	Zöldségleves Sólet főtt tojás nélkül	Húsleves Főtt sertéscomb Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya	Zöldséges karalábéleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Fűszeres pulykamájjas, teljes kiőrlésű kifli, pritamin paprika	Sajtos pereg	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Túró rudi, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. január 25-29.**  
**4. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Habos puding, kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
<b>Ebéd</b>	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Zöldborsó főzelék	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Szárnyas raguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Natúrszelet Párolt rizs Trópusi befőtt	Csontleves Rakott kelkáposzta
<b>Uzsonna</b>	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, retek	Löncs felvágott, mixes zsemle, paradicsom	Kenőmájas, zsemle, přitamin paprika	Házi sajtos pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!