

ÉTLAP

2021. január 4 - 8.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea körözött, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Tea löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér jégcsapretek	Zöldtea krémes melegszendvics	Tej ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd	Rakott karfiol	Aprósült Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék	Sült csirkecomb Párolt zöldség
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
CUKORBETEG

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. január 11 - 15.
2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Csipketea vajkrémes kenyér reszelt sajt, paradicsom	Tej vajás molnárka	Gyümölcs tea sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tea zöldséges pizza szelet
Ebéd	Natúrszelet Csőbensült zöldségek	Aprósült Szemesbabfőzelék	Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Csemege uborka	Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Marhapörkölt Főtt burgonya Savanyúkáposzta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2021. január 18 - 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej sonkakrémés teljes kiőrlésű zsemle tv. paprika	Csipketea csemege szalámi, sajtkrém, kenyér uborka	Tej kifli	Citromos tea tojáskrém, kenyér paradicsom	Zöldtea főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Káposztás tészta tésztából	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Tepsis harcsaszelet Sárgarépas rizs Csemege uborka	Töltött paprika ½ adag főtt burgonya	Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. január 25 - 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej vajás kifli	Csipketea tojásrántotta, kenyér	Kakaó zsemle	Tea Olasz felvágott, vajás zabos kenyér uborka	Citromos tea házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék	Natúrszelet Csőbensült zöldségek	Húsos rakott burgonya	Párolt csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Aprósült Párolt karfiol, brokkoli
Uzsonna					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!