

# ÉTLAP

**2021. január 4 - 8.**  
**1. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej főtt tojás, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, kockasajt , teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé löcsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej ízesített margarin, vágott zsemle
<b>Ebéd</b>	Köménymagos leves Pírtott zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposztafőzelék Ívólé Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej margarinos zsemle	Felvágottkrémes zsemle, zöldhagyma	Kefír teljes kiőrlésű zsemle	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. január 11 - 15.**  
**2. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tej Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, margarinos korpás zsemle, kockasajt paradicsom	Tej margarinos molnárka	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, párizsi, margarin, kenyér, retek
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Sütőtök krémleves Pírtott csirkemáj Petrezselymes rizs Befőtt	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Marhapörkölt Tarhonya Savanyúkáposzta
<b>Uzsonna</b>	Müzliszelet, alma	Margarinos Vincellér kifli, baromfi párizsi	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kefir teljes kiőrlésű bagett narancs	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 18 - 22.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, margarin, graham kifli, uborka	Tej kakaós kifli  banán	Citromos tea, tojáskrém, magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Tepsis harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Töltött paprika Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Joghurt bagett	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Lekváros-margarinos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. január 25 - 29.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej múzli, margarinos kifli	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó briós	Tej Olasz felvágott, margarinos zabos kenyér, uborka	Citromos tea, házi csirkemájkrém, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Nyírségi gombócleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsizzel	Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Tej sonkakrém kenyér, alma	Diákcsemege, margarin, Vincellér kifli, pritamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!