

É T L A P

2021. február 1 -7.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, baromfi májas nagy kifli, paradicsom	Tejeskávé, melegszendvics	Kakaó, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, lekváros puffancs	Tejeskávé mini vaj, briós	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vaníliás tej, sajtos sült kifli, paradicsom
Tízórai	Mini vaj, kifli	Molnárika	Ívólé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Császár zsemle	Gyümölcs
Ebéd	Lebbencsleves Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék	Tavaszi leves Rántott hal Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Tojásleves Bolognai spagetti	Gombakrémleves Póréhagymás csirkecomb Párolt rizs	Gulyásleves Sajtos pogácsa	Tarhonyaleves Sült debreceni kolbász Finomfőzelék	Csontleves Sajtos csirkemell Vegyes köret Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcs	Gyümöleslé	Kockasajt, kifli	Vajkrémes teljes kiőrlésű	Sült tök
Vacsora	Mákos tészta	Tej, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Karamellás tej, Turista szalámi mini ráma, burgonyás kenyér, tv. paprika	Sajtos tejfölös virsli, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi sajtos rolád, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, tepertőkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Tej, csirkemell sonka, margarinos fehér kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. február 8 – 14.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini vaj, kakaós kifli	Csipketea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, uborka	Zöldtea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kemencés lángos	Tej, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Tízórai	Alma	Mini méz kifli	Gyümölcs	Mini jam, kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Galuskaleves Rakott karfiol	Szilvaleves Serpényős burgonya kolbásszal Almapaprika	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Vegyes vákott savanyúság	Zöldséges pulykaragú Bulgur	Palócleves Ízes bukta	Húsgombóc leves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Marhaerőleves Sült csirkecomb Rizi-bizi Trópusi befőtt
Uzsonna	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrém, zsemle	Húskonzerv kenyér	Tej, korpás kifli	Kockasajt, zsemle	Sütötök szelet
Vacsora	Szerb rizseshús, csemege uborka	Gyümölcstea, vaníliás túrókrém, korpásle	Kakaó, mini ráma, kifli	Rántott parizer, burgonyapüré cékla saláta	Citromos tea, marha párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Csokoládés tej, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcstea, sajtkrémes fehér kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. február 15 – 21.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, mini ráma, nagy kifli, tv. paprika	Csipketea, bundás kenyér	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Kakaó, mini vaj, félbarna kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos sült kifli, ketchup
Tízórai	Narancs	Túró rúdi	Ivólé	Narancs	Kalács	Mandarin	Gyümölcsle
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes tokány Orsó tészta	Suhintott leves Erdélyi rakott káposzta	Daragaluskaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Köménymagos leves Nyitrai csirkemell Kukoricás rizs Csemege uborka	Lencseleves Darás metélt	Májgaluska leves Töltött paprika	Húserőleves Töltött sertéskaraj Burgonyapüré Szilvabefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Alma	Vajas zsemle	Gyümölcsle	Banán	Mini méz, vincellér kifli	Alma
Vacsora	Tejbegríz, kakaópor	Zöldtea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, fűszeres pulykamájás, fehér kenyér, jégcsapretek	Sült hurka, fehér kenyér csemege uborka	Kefir , mini ráma, búzacsírás bagett	Gyümölcstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L L A P

2021. február 22 – 28.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó, snidlinges csirkemell somka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, gomolya sajt, fehér kenyér, lilahagyma	Karamellás tej, margarinos kakaós kalács	Gyümölcsstea, tócsni, fehér kenyér	Tejeskávé, vajás briós	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle, paradicsom	Tej, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Ivólé	Banán	Alma	Molnárka	Narancs	Gyümölcslé	Mandarin
Ebéd	Tejfölös karalábé- leves Szerb rakottészta	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Paradocsomos káposztafőzelék	Magyaros burgonyaleves Marhapörkölt Tarhonya Vegyesvágott savanyúság	Tárkonyos pulykaleves Ízes fánk	Karfiolleves Házi rizseshús Csemege uborka	Orja leves Sertéscsülök pékne módra Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Sajtos rúd	Búzacsírás bagett	Gyümölcslé	Banán	Nápolyi	Kockasajt , kifli	Sütötök
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Pudingos tej, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, margarinos fehér kenyér, vegyes zöldség	Nudli (lekvárral)	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcsstea, májkrémes teljes kiőrlésű kenyér, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!