

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. február 1 - 5.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Velencei kalmár leves Hentes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Paradicsomleves diab. Parasztos sertés szelet Sós burgonya 20 dkg Bolgár saláta diab.	Lebbencs leves Falusi rakott káposzta	Babgulyás (ritkásabb) Sajtos makaróni 4 dkg tésztából Mandarin	Zöldséges karalábéleves Szezámós hal Bulgur 5 dkg bulgurból Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. február 8 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavasziplevés Hortobágyi rakott tészta 5 dkg tésztából	Zöldséglevés Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya 20 dkg Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Brokkoli krémlevés Házi rizseshús 5 dkg rizsből Uborka saláta diab.	Hamis gulyáslevés Töltött káposzta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. február 15 - 19.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges gombaleves Marhapörkölt Galuska ½ adag Cékla saláta diab.	Tavaszeleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya 15 dkg Bajor saláta diab.	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék	Gulyásleves galuska nélkül Szénégető spagetti 5 dkg tésztából	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2021. február 22 - 26

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya 20 dkg burgonyából Uborka saláta diab.	Frankfuri leves Burgonyás nokedli ½ adag Csemege uborka	Rántott leves Budapest sertésszelet Párolt rizs 5 dkg rizsből Káposzta saláta diab.	Csonteleves Húsgombóc Paradicsom mártás diab. ½ adag sós burgonya

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató