

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. február 1 - 5.  
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Velencei kalmár leves Hentes csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Paradicsomleves Parasztos sertés szelet Sós burgonya Bolgár saláta	Lebbencs leves Falusi rakott káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Alma	Babgulyás Sajtos makaróni Mandarin	Zöldséges karalábé leves Szezámossal Bulgúr Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. február 8 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Őszibarack leves Hortobágyi rakott tészta Alma	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Farsangi fánk Narancs	Brokkoli krémleves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrléű kenyér Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. február 15 - 19.

7. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldséges gombaleves Marhapörkölt Galuska Cékla saláta	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Alma Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyálevés Szénégető spagetti Banán	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes, Tojásmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# É T L A P

2021. február 22 - 26

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Ebéd</b>	Daragaluska leves Temesvári pulykatokány Kagyló tészta Mandarin	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Rántott leves Budapest sertésszelet Párolt rizs Káposzta saláta	Csonteleves Húsgombóc Paradicsom mártás ½ adag sós burgonya Banán

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató