

Óvodai konyhák
TOJÁSMENTES

É T L A P

2021. február 1 - 5.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves pirított kenyérkocka Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. február 8 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcs tea, sonkakrem, teljes kiőrlésű kenyér uborka	Tejeskávé, vajkrem, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrem, császárszemle
Ebéd	Köménymaglevés Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Párolt rizs Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Főtt hús Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Hami rúd, narancs	Tej, vajás kifli, körte	Túrókrem, teljes kiőrlésű szemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Olívaolajos halkrem, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. február 15 - 19.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos nagy kifli tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves pirított keyérkocka Pulykaaprósült Petrezselymes burgonya Céklassaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kifli	Tej, vajás császár zsemle	Babkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Múzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. február 22 - 26.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, sonkakrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, szezámos rúd, banán	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Párolt rizs Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekočka Natúr hal Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej, kakaós kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!