

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2021. február 1 - 5.
5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, főtt tojás, vajás teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Túrós batyu
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos rozsos kenyér, lilahagymás savanyú káposzta	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2021. február 8 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcs tea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé, vajkrém, kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sajtkrém, császár zsemle
Ebéd	Tojásleves Borzaska Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér kenyér
Uzsonna	Hami rúd, narancs	Tej, vajás kifli, körte	Túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Olívaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2021. február 15 - 19.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csokis tej, margarinos nagy kifli tv. paprika	Gyümölcsstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, Ca-mal dúsított kockasajt, Graham kifli, jégcsapretek
Ebéd	Daragaluskaleves Székelyrakott burgonya Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ívólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Zellerkrémleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Párolt sertésszelet Tejszínes parajkrém Penne tészta Narancs
Uzsonna	Sonkás-hagymás túrókrém, kifli	Tej, vajás császár zsemle	Babkrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Habos puding, kifli	Gyümölcs, ívólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
OLAJOSMAG MENTES

É T L A P

2021. február 22 - 26.

8.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrémm, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó, zsemle, banán	Csipketea, töki pompos	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiollevés Debreceni pulykatokány Tarhonya Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, zsemle, körte	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Szendvics sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej, kakaós kifli	Vajkrém, Vincellér kifli, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató