

# É T L A P

2021. március 1 – 7.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, párizsi, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Párolt sertésszelet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré	Zöldségleves Seréstockány Orsó tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt sertésszelet Törtburgonya	Marhaerőleves Túrógombóc	Töltike leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Sajtkrém kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Grill csirkecomb burgonyapüré őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrém fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 8 – 14.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelékpüré	Zöldséges burgonyaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelettészta- leves Tojásos nokedli Fejes saláta	Zöldségleves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémes kenyér	Alma
<b>Vacsora</b>	Aprósült petrezselymes rizs Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, császár zsemle	Rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcsstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcsstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 15 – 21.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, méz, mini rama, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Sajtkrémes kenyér	Natur joghurt	Gyümölcslé	Parizer, kenyér
<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék	Reszeltésztaleves Natúr hal Tört burgonya Meggybefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Csirkeaprólék- leves Almás béles	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Zöldségleves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Húserőleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kifli	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Vacsora</b>	Sajtos spagetti	Citromos tea, kefir, mini ráma, hami rúd	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Párolt vagdalt pogácsa, burgonyapüré cseresznyebefőtt	Citromos tea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L L A P

2021. március 22 – 28.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, felvágottkrém, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Vincellér kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kifli	Mini jam, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Natúrselet Zöldbabfőzelék- püré	Csurgatott tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Spagetti szénégető módra Őszibarackbefőtt	Reszeltésztaleves Szatmári rakott burgonya Almabefőtt	Zöldséges karfiollevespüre Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Rántott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Vacsora</b>	Aprósült sárgarépás rizs cseresznyeefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Nudli lekvárral	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, vaniliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, májkrém, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. március 29. április 4.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, kifli	Kefir, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcslé	Csoki nyuszi
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Karalábéleves püré Cigánypecsenye Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék	Zöldségleves Nudli	Köménymagleves Natúrselet Finomfőzelékpüré	Csontleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Ívólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos pereg	Gyümölcs	Ostya szelet	Linzer karika
<b>Vacsora</b>	Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldtea, vaníliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!