

# É T L A P

2021. március 1 – 7.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, párizsi, margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, főtt virsli, korpás vekni	Zöldtea, baromfifelvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pirítós, mini rama, mini jam	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Ebéd</b>	Sertésraguleves Grízes metélt ízzel	Köménymagleves Párolt sertésszelet Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék- püré rántva	Zöldségleves Sertéstokány Orsó tészta Almabefőtt	Reszelttésztalesves Almával párolt sertésszelet Törtburgonya	Marhaerőleves Nudli	Töltike leves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Meggybefőtt
<b>Uzsonna</b>	Gyümölcslé	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
<b>Vacsora</b>	Grill csirkecomb tört burgonya őszibarackbefőtt	Tea, zala felvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Aprósült Tökfőzelék rántva	Citromos tea, sonka, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, húspástétom, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 9 – 14.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, jam, margarinos vágott zsemle	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Májkrém, kifli	Keksz	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelékpüré	Zöldséges burgonyaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Brokkol ikrémleves rántva Picepörkölt Tört burgonya Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelettészta- leves Tojásos nokedli Fejes saláta	Zöldségleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarack befőtt
<b>Uzsonna</b>	Briós	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Májkrémes kenyér	Alma
<b>Vacsora</b>	Aprósült petrezselymes rizs Almabefőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sonka, mini ráma, császár zsemle	Rizseshús Cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott mini ráma, fehér kenyér	Tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# ÉTLAP

2021. március 15 – 21.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<b>Reggeli</b>	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, zsemle	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, pulykafelvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, méz, mini rama, fonott kalács
<b>Tízórai</b>	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcslé	Kecsze	Nápolyi	Gyümölcslé	Parizer, kenyér
<b>Ebéd</b>	Daragaluskaleves Aprósült Tökfőzelék rántv	Reszelttésztalesves Natúr hal Tört burgonya Meggybefőtt	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt	Csirkeaprólék- leves Almás béles	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Zöldségleves Diétás rizseshús Meggybefőtt	Húserőleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kifli	Ostya szelet	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Gyümölcs kivéve kiwi	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Vacsora</b>	Grízes metélt ízzel	Citromos tea, pulykafelvágott, mini ráma, hami rúd	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Párolt vagdalt pogácsa, törtburgonya, cseresznyebefőtt	Citromos tea, párizsi, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Gyümölcsstea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 22 – 28.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, felvágottkrém, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Vincellér kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kifli	Mini jam, kenyér
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Natúrselet Zöldbabfőzelék- püré rántva	Csurgatott tésztaleves Sült csirkecomb Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Spagetti szénégető módra Őszibarackbefőtt	Reszelttésztaleves Párolt szelet Petrzselymes burgonya Almabefőtt	Zöldséges karfiollevespüré Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Rántott sajt Törtburgonya Trópusi befőtt
<b>Uzsonna</b>	Margarinos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Keksz	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
<b>Vacsora</b>	Aprósült sárgarépás rizs cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Nudli lekvárral	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, májkrém, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

**2021. március 29. április 4.**

**13. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>	<b>Szombat</b>	<b>Vasárnap</b>
<b>Reggeli</b>	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcsstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
<b>Tízórai</b>	Mini jam, kifli	Keksz	Gyümölcslé	Gyümölcs	Margarinos kenyér	Gyümölcslé	Csoki nyuszi
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Karalábéleves püré Cigánypecsenye Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék	Zöldségleves Nudli	Köménymagleves Natúrszelet Finomfőzelékpüré rántva	Csontleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
<b>Uzsonna</b>	Ívólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Ostyia szelet	Linzer karika
<b>Vacsora</b>	Aprósült Brokkolifőzelék- püré	Zöldtea, húspástétom, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Mini jam, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!