

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

É T L A P

2021. március 1 – 7.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, sült szalonna, korpás vekni, uborka	Zöldtea, újhagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, pirítós, mini vaj, mini jam	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Gyümölcsle	Gyümölcs	Gyümölcsle	Tojáskrémes kenyér	Gyümölcs
Ebéd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Sertéstokány Orsó tészta Vegyesvágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszere sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka	Marhaerőleves Túrógombóc	Töltike leves Csirkepaprikás Kagyló tészta
Uzsonna	Gyümölcsle	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcs	Gyümölcsle	Nápolyi	Gyümölcs	Müzli szelet
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré vegyes vágott savanyúság	Tej, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Vaniliás pudingos öntött kifli	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, túrókrémes fehér kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2021. március 8 - 14.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Karamellás tej, margarinos burgonyás kenyér, kaliforniai paprika	Csipketea, bundás kenyér	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Kefir, kifli	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Bolognai spagetti	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Lebbencsleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Fejes saláta	Zöldségleves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs Trópusi befőtt
Uzsonna	Briós	Gyümölcs		Gyümölcs	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Alma
Vacsora	Sült halrudak petrezselymes rizs Szilva befőtt	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Rakott ízes-diós metélt	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Csokis tej, házi tepertős pogácsa	Gyümölcstea, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15 - 21.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcsstea, Pápai sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Zöldtea, kocsonya fehér kenyér	Citromos tea, sült debreceni, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Csipketea, hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsstea, tojás rántotta, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Rostoslé	Gyümölcs	Gyümölcslé	Csoki	Natur joghurt	Gyümölcslé	Parizer, kenyér
Ebéd	Daragaluskaleves Fokhagymás pecsenye Tejfölös tökfőzelék	Paradicsomleves Rántott hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Szegedi gulyásleves Almás béles	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta	Suhintott leves Töltött paprika	Húserőleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Csemegeuborka
Uzsonna	Vajas kifli	Ostya szelet	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Sajtospagetti	Csokis tej, mini ráma, hami rúd	Gyümölcsstea, mini jam, mini ráma, kukoricapelyhes kenyér	Stefánia vagdalt burgonyapüré csemege uborka	Tejeskávé, Diák csemege mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom,	Citromos tea, Olasz felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér, hónapos retek	Gyümölcsstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 22 – 28.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Csipketea, tepertőkrém, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Csurgatott tésztaleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Spagetti szénégető módra	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs	Alföldi gulyásleves Kuszkuszos metélt lekvárral	Húserőleves Ránott sajt Burgonyapüré Trópusi befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs
Vacsora	Zúza pörkölt tarhonya csemege uborka	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Nudli lekvárral	Vaníliás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29.- április 4.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Citromos tea, vitaminos margarin fehér kenyér, kaliforniai paprika	Pudingos tej, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, mini ráma burgonyás kenyér, lilahagyma	Citromos tea, sajtos sült kifli	Tej, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Mini jam, kifli	Kefir, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs	Sajtkrém kenyér	Gyümölcslé	Csoki nyuszi
Ebéd	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	Zöldséges baleves Szilvás gombóc	Salátaleves Marhapörkölt Tarhonya Céklasaláta	Csontleves Töltött csirkecomb Tört burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ívólé	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtos perec	Gyümölcs	Ostya szelet	Linzer karika
Vacsora	Tejbegríz	Zöldtea, vaníliás-mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, snidlinges csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Húsos rakott tészta	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, Diákcsemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!