

# É T L A P

2021. március 1 - 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, zsemle, pritamin paprika	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea, hagymás omlett, félbarna kenyér, uborka	Tej, vajás kuglóf
Ebéd	Bakonyi betyárleves Mákos metélt	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi Céklasaláta	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Zöldségleves kurucosan Sertéstokány Orsó tészta Vegyes vágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszeres sült tarja Hagymás tört burgonya Csemege uborka
Uzsonna	Halkrém teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Vajkrém burgonyás kenyér, uborka	Szezámagos rúd, gyümölcs	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Házi túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

**Általános Iskolák konyhái**

# É T L A P

2021. március 8 - 12.

10. hét

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, baromfi párizsi, szezámagos zsemle, uborka	Kakaó, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tejeskávé, vajás briós	Tea, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
<b>Ebéd</b>	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Bolognai spagetti	Brokkoli krémleves Pincepörkölt Káposztasaláta	Lebbencsleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Miskolci rakottas
<b>Uzsonna</b>	Családi májas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Sós rúd, gyümölcs	Turista felvágott, vágott zsemle, uborka	Körözöttes teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Sajtos perec

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Általános Iskolák konyhái

# É T L A P

2021. március 15 - 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Limonádé, marhapárizsi, zsemle, tv.paprika	Tea, tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, sajtkrémes zsemle, paradicsom
Ebéd		Paradicsomleves Rántott hal Tört burgonya Céklasaláta	Köménymagos leves Vajon párolt csirkemell Majonézes tésztasaláta	Szegedi gulyásleves Almás béles	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta
Uzsonna		Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Kenómájás, magkeverékes kenyér, pritamin paprika	Mini méz, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Szabó Anna

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# É T L A P

**2021. március 22 - 26.**

**12. hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Tea, sült debreceni, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, vajás fonott kalács	Tea, hamburger	Kakaó, vajkrémes rozsos kenyér, paradicsom	Tea, füstölt párizsi, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
<b>Ebéd</b>	Zöldségleves Rácbabpaprikás	Csurgatott tésztaleves Ketchupos csirkecomb Tört burgonya Almapaprika	Zöldborsóleves Spagetti szénégető módra	Gombakrémleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Karfiolleves Pulyka vadász módra Petrezselymes rizs
<b>Uzsonna</b>	Szezámpos rúd, gyümölcs	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reték	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Mazsolás túrókrém, vágott zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

# É T L A P

2021. március 29 - április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Tea, pizza	Tej, májpástétom, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű bagett	Kakaó, veronai felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, pritamin paprika	<b>Nagypéntek</b>
<b>Ebéd</b>	Árpagyöngyleves Hentes sertés tokány Copfocska tészta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Almapaprika	Reszeltleves Bácskai rizshús Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Töltött káposzta	
<b>Uzsonna</b>	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Alpasi szalámi, köleses zsemle, tv. paprika	Halkrémes szezámagos zsemle, póréhagyma	Vajkrémes molnárka	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!