

É T L A P

2021. március 1 – 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, sütőben sült bundás kenyér, kockasajt	Tej , párizsikrémes zsemle, uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, jégsapretek	Tej , pulykahúsos szendvics sajt nélkül	Natur joghurt gyümölcsdarabokkal, margarinos vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Aprósült Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Párolt szelet ½ adag tört burgonya ½ adag párolt brokkoli	Gulyásleves Káposztás tészta	Sütőtökös rizottó sajt nélkül
Uzsonna	Karamellás tej , margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Forralt tej , kockasajt , margarin félbarna kenyér	Gyümölcs tea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé , csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 8 – 12.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, rántotta, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej , margarinos - lekváros zsemle	Tej , főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó , margarin, fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, citromos halkrém, kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcsle	Mandarin	Gyümölcs saláta
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék rántva	Tepsis tonhalvagdalt Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnyas raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka	Tojásos rakott zöldbab	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék
Uzsonna	Forralt tej , házi csirkehúskrémes teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Gyümölcsstea, sonkakerémes vágott zsemle, hónapos retek	Gyümölcsstea, tojáskrémes zsemle, vegyes zöldség	Citromos tea, párizsi, margarin, zsemle, pritamin paprika	Forralt tej , felvágottkrém, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15 – 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea, kockasajt , felvágott csíkok, kukoricapelyhes kenyér	Tej , csirkemellsonka, margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, főtt tojás, margarinos magkeverékes kenyér, zöldhagyma	Tej , margarin zsemle
Tízórai		Reszelt alma, keksz	Körte	Mandarin	Banán
Ebéd		Húsos tészta Csemege uborka	Piritott csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Párolt pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna		Tejeskávé , margarinos félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű zsemle	Natur joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos zsemle	Citromos tea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 22 – 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej , margarin zsemle	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó , májusi felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Mandarin	Körte	Gyümölcs saláta
Ebéd	Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Bácskai rizseshús Almás céklasaláta	Újházi csirkeleves Ízes piskóta	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Rakott kelkáposzta Alma
Uzsonna	Forralt tej , lekváros-margarinos kenyér	Csipketea, kockasajt lm., reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Mézes tej , gabonapehely	Citromos tea, sonka, margarin, korpás zsemle, póréhagyma	Tej , margarin zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29 – április 2.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonkás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej , zelleres margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé , margarinos-mézes zsemle	Nagypéntek
Tízórai	Alma	Gyümölcslé	Banán	Gyümölcs saláta	
Ebéd	Natúr szelet ½ adag tört burgonya 1/2 adag párolt brokkoli	Húsgombócleves Káposztás tészta	Aprósült Joghurtos tökfőzelék	Párolt sertéshús Burgonyapüré Paradicsommártás	
Uzsonna	Karamellás tej , kockasajt, margarinos zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, margarin, fehér kenyér, pritamin paprika	Forralt tej , tojáskrémes kenyér, hónapos retek	Citromos tea, szardíniakrémes félbarna kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!