

É T L A P

2021. március 1 – 5.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, reszelt sajt, kenyér	Tej, párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, pulykahúsos melegszendvics	Natur joghurt gyümölcsdarabokkal, Light margarinos vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Aprósült Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Párolt szelet ½ adag tört burgonya ½ adag párolt brokkoli	Gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta	Sütötökös rizottó
Uzsonna	Karamellás tej, Light margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, búzacsírás körözött, teljes kiőrlésű kenyér, póréhagyma	Forralt tej, kockasajt, vitaminos margarin félbarna kenyér	Gyümölcstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Tejeskávé, csirkemellsonka, margarin, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 8 – 12.
10. hét


	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sonka, margarin, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej, vajás-lekváros zsemle	Tej, főtt krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, joghurtos margarin fehér kenyér, tv. paprika	Gyümölcsstea, citromos halkrém, nagy kifli, lilahagyma
Tízórai	Banán	Alma	Gyümölcslé	Mandarin	Gyümölcs saláta
Ebéd	Főtt pulykamell Zöldborsófőzelék	Natúr tonhal Tört burgonya Sárgarépás uborkasaláta	Szárnyas raguleves Grízes metélt	Rakott zöldbab	Fokhagymás sült pulykapecsenye Karfiolfőzelék
Uzsonna	Forralt tej, házi csirkehúskrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Gyümölcsstea, sonkakerémes vágott zsemle, hónapos retek	Gyümölcsstea, kefíres túrókrém, Vincellér kifli, vegyes zöldség	Citromos tea, párizsi, margarin, zsemle, pritamin paprika	Forralt tej, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 15 – 19.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromos tea, kapros túrókrém, felvágott csíkok, kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemellsonka, joghurtos margarin, fehér kenyér, reszelt uborka	Csipketea, párizsi, vajkrémes magkeverékes kenyér, zöldhagyma	Tej, vitaminos margarin puffancs
Tízórai		Reszelt alma	Körte	Mandarin	Banán
Ebéd		Bolognai spagetti	Piritott csirkemáj Főtt burgonya Csemege uborka	Házi rizseshús Tavaszi saláta	Vajas pulykamell Sárgarépa főzelék
Uzsonna		Tejeskávé, lihg margarin félbarna kenyér, lilahagymás savanyúkáposzta	Gyümölcstea, almapüré banánnal, teljes kiőrlésű bagett	Natur joghurt gyümölcs darabokkal, margarinos kifli	Citromos tea, karfiolkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 22 – 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, baromfi májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, joghurtos margarin zsemle	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, májusi felvágott, vitaminos margarin burgonyás kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, félbarna kenyér
Tízórai	Almakompót	Banánturmix	Mandarin	Körte	Gyümölcs saláta
Ebéd	Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya	Bácskai rizseshús Almás céklasaláta	Újházi csirkeleves Tejbegríz kakaóval	Zöldfűszeres pulykamell Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Rakott kelkáposzta Alma
Uzsonna	Forralt tej, lekváros-margarinos kenyér	Csipketea, krémsajt, reszelt sárgarépa, vágott zsemle	Mézes tej, gabonapehely	Citromos tea, körözött, korpás kifli, póréhagyma	Tej, vitaminos margarin zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2021. március 29 – április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, zelleres vajkrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Forralt tej, vajás-mézes zsemle	Nagypéntek
Tízórai	Alma	Gyümölcslé	Banán	Gyümölcs saláta	
Ebéd	Natúrszelet ½ adag tört burgonya 1/2 adag párolt brokkoli	Sertésraguleves Túrós tészta	Aprósült Joghurtos tökfőzelék	Párolt sertéshús Burgonyapüré Paradicsommártás	
Uzsonna	Karamellás tej, kalciumos kockasajt, light margarin zsemle, uborka	Gyümölcstea, baromfi párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér, pritamin paprika	Forralt tej, sajtkrémes kifli, hónapos retek	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, félbarna kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!